

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

_____ Н.В. Агранович

« ____ » _____ 20 ____ г.

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Современное представление
о наружном использовании кислот в косметологии»**

(36 ч)

Ставрополь, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей **«Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»** является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения в условиях профессиональной переподготовки врачей-косметологов. Настоящая программа учебного модуля предназначена для освоения врачами, имеющими высшее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Педиатрия» и послевузовское профессиональное образование по специальности «Косметология», сертификат специалиста по специальности «Косметология», с 01.01.2016 г. свидетельство об аккредитации специалиста без предъявления требований к стажу работы.

Актуальность программы «Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»

Среди косметологических процедур, активно внедряемых в клиническую практику крайне высок удельный вес химических пилингов и других процедур, эффект которых достигается посредством действия кислот. В настоящее время более 35 их комбинаций с успехом применяются в коррекции возрастных изменений кожи, в лечении акне и коррекции постакне, коррекции пигментных нарушений и др. Обязательным условием достижения высоких результатов терапии является понимание особенностей механизмов действия кислот, их сочетания и ограничений в применении. До 65% процедур химических пилингов сопровождаются развитием побочных явлений и нежелательных реакций, нередко встречаются отсроченные осложнения, например, гиперпигментация и купероз. Это делает необходимым повышение фундаментальных знаний врачей косметологов.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей косметологов **«Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»** разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"

- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

- Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Косметология», Москва, 2010 г.

Цель дополнительной профессиональной программы — овладение теорией и практикой использования кислот в косметологии.

Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:

1. Сформировать обширный объем базовых, фундаментальных медицинских знаний о свойствах кислот, используемых в косметологии, показаниях и противопоказаниях, возможности их сочетанного применения.
2. Формирование умений и навыков в топическом использовании кислот в косметологии.

Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы повышения квалификации «**Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии**» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций.

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «**Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии**» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе «**Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии**» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»** предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ
«Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»**

В результате освоения программы ПК «Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции.

У обучающегося должны быть сформированы следующие универсальные компетенции (УК):

1. готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии
2. готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов
3. готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

в профилактической деятельности:

1. готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний кожи и придатков, их своевременную диагностику, выявление причин и условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
2. готовность к проведению противоэпидемических мероприятий по предупреждению инфекционных болезней
3. готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

в диагностической деятельности:

1. готовность к определению у пациентов патологических состояний кожи и ее придатков в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем;

в лечебной деятельности:

1. готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;
2. готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

в реабилитационной деятельности:

1. готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

в психолого-педагогической деятельности:

1. готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

в организационно-управленческой деятельности:

1. готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
2. готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;
3. готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

Перечень знаний, умений и владений обучающегося по окончании обучения

приведен в соответствии с профессиональным стандартом по специальности
31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)
от 23.10.2014 г. N 34428

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

1. нормативные правовые акты, регулирующие вопросы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»
2. общие принципы организации дерматовенерологической и косметологической службы, порядок оснащения косметологической клиники в целом и ее отдельных структурных подразделений
3. общие сведения о наружном применении кислот
4. классификацию кислот, механизм действия и показания к применению, противопоказания
5. гистологические изменения в коже после местного применения кислот
6. возможности сочетанного применения кислот
7. общие принципы подбора кислот по типу кожи, кислоты в домашнем уходе.
8. общие принципы проведения химических пилингов, показания, противопоказания, осложнения и пути их коррекции.
9. общие принципы использования кислот при проведении безинъекционной мезотерапии, микронидлинге.
10. общие принципы оказания экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен уметь (УМ) :

1. оценивать показания и противопоказания к применению кислот в лечении кожных заболеваний и с целью повышения эстетических показателей кожи.
2. организовывать рабочее место для проведения химического пилинга, безинъекционной мезотерапии, микронидлинга с учетом мер технической и пожарной безопасности
3. проводить предпилинговую подготовку, этапы химического пилинга, нейтрализацию а также постпилинговый уход
4. проводить процедуру безинъекционной мезотерапии, постпроцедурный уход
5. проводить процедуру микронидлинга, постпроцедурный уход
6. проводить мероприятия по устранению основных нежелательных реакций, осложнений и побочных эффектов, возникающих на фоне топического использования кислот
7. планировать порядок и обеспечивать последовательное использование

кислот и других косметологических процедур: наружных уходовых средств, массажа лица и тела, мезотерапии, ботулинотерапии, постановки внутрикожных имплантов, фототерапии (интенсивный импульсный свет, лазеротерапия, светодиодное излучение), вакуумных методов воздействия, дарсонвализации, криотерапии, микротоковой терапии

8. проводить мероприятия по оказанию экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть (ВД) :

1. методами подготовки кожи к воздействию кислот
2. алгоритмами выполнения химического пилинга, безынекционной мезотерапии, микронидлинга
3. принципами ухода за кожей после воздействия кислот
4. методами снижения выраженности шелушения, отечности, эритемы, зуда, жжения, болезненности, а также лечения осложнений, вызванных местным действием кислот
5. методами оказания экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. проведение подготовки к наружному применению кислот
2. проведение химического пилинга
3. проведение безынекционной мезотерапии
4. проведение микронидлинга
5. проведение ухода после проведения химического пилинга
6. проведение ухода после проведения безынекционной мезотерапии
7. проведение ухода после проведения микронидлинга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Современное представление о наружном использовании кислот в
косметологии»

ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Косметология»

Категория обучающихся: врачи косметологи

Срок обучения: 36 часов (1 неделя, 0,25 месяца)

Режим занятий: 6 академических часов в день

Форма обучения: очная с отрывом от работы

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе				Форма контроля
			лекции	практические занятия	семинары	ДОТ	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Правовые основы и материально-техническое обеспечение наружного использования кислот в косметологической клинике. Общие сведения о применении кислот в косметологии	3	3	-	-	-	-
2	Дифференцированный подход к выбору кислот. Особенности клинических эффектов отдельных кислот и их сочетания в препаратах для наружного применения.	12	12	-	-	-	-
3.	Использование кислот в процедуре химических пилингов	11	-	11	-	-	
4.	Использование кислот в процедуре безынекционной мезотерапии	4	2	2	-	-	
5.	Использование кислот в процедуре микронидлинга	2	1	1	-	-	
6.	Принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с применением кислот	2	2	-	-	-	
	Итоговый контроль	2	-	2	-	-	Зачет
	ИТОГО	36	20	16	-	-	

*Практические занятия реализуются в виде стажировки

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
«Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии»

Основная литература

1. Ахтямов, С.Н., Бутов Е.С. Практическая дерматокосметология / Ахтямов С.Н., Бутов Е.С. // М., 2003. – с. 194-205.
2. Гольяпина, И.А. Неотложная терапия критических состояний на догоспитальном этапе. Учебное пособие. Ставрополь: «Фабула». - 2012 г. – 148 с.
3. Забненкова О.В. Химические пилинги. Современные направления. Осложнения, пути коррекции. Вестник дерматологии и венерологии. - 2006. - №5.- с.94-98.
4. Забненкова, О.В. Химические пилинги при acne vulgaris / М.: Вестник эстетической медицины. – 2004. - №5(1). – с.15-22.
5. Корчагина, Е.А. Состояние кожи у людей разного возраста при химическом пилинге / Корчагина Е.А., Потеев Н.Н., Ткаченко С.Б. // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. - 2004.- №5. – с.32-34.
6. Кубанова, А.А. Химический пилинг в косметологии: методические рекомендации МЗ РФ №2003/83 / А.А. Кубанова, И.В. Данищук, О.В. Забненкова, Г.Э. Баграмова. - М., 2003. – 22 с.
7. Липидный барьер кожи и косметические средства / Эрнандес Е.И., Марголина А.А., Петрухина А.О. // под ред. Е.И.Эрнандес. – М., 2003. – с. 30-34.
8. Неотложные состояния. Учеб. пособие для вузов / Под ред. Сумина С. А.– М.:МИА, 2010.- 960 с.
9. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине / под ред. Г. Заттлера. - Москва: «Практическая медицина», 2014. – 140 с.
10. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
11. Griffiths С.Е., Russman А.Н., Majmudar G. et al. Restoration or collagen formation in photodamaged human skin by tretinoin (retinoic acid). N Engl J Med. – 1993. – pp. 530-535.
12. Rubin M.X. Manual of chemical peels superficial and medium depth. Philadelphia: J.B.Lippicott. – 1995.- p. 176.

Дополнительная литература

1. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты. Сборник статей. - М.: Фирма «Клавель», 2003. - 214 с.
2. Нестерова, Ю.В. Эволюция аппаратных методов в косметологии / Нестерова Ю.В. – М.: «Аппаратная косметология», 2015. - №4. – с. 4-15
3. Руководство по дерматовенерологии / под ред. Е.Р. Аравийской и Е.В. Соколовского. - СПб: ООО «Издательство Фолиат», 2008. - 632 с.
4. Чаула, С. Сравнительное «Сплит-фэйс» исследование микронидлинга с обогащенной тромбоцитами плазмой и микронидлинга с витамином С в лечении атрофических постугревых рубцов / Чаула С. - М.: «Инъекционные методы в косметологии», 2015. - №4. – с.34-39
5. Ширшакова, М.А. Возможности применения микроигльчатых дермароллеров в терапии постакне / Ширшакова М.А. - М.: «Экспериментальная и клиническая дерматокосметология», 2012. - №4. – с. 47-50
6. Dainichi T., Amano S., Matsunaga Y. et al. Chemical peeling by SA-PEG

remodels photo-damaged skin: suppressing p53 expression and normalizing keratinocyte differentiation // J. Invest. Dermatol. - 2006, Feb; 126 (2):416-421

7. Grover C., Reddu B.C. The therapeutic value of glycolic acid peels in dermatology // Dermatology. – 2003. -69: 148-150.

8. Inan S., Oztukcan S., Vatansever S. et al. Histopathological and ultrastructural effects of glycolic acid on rat skin // Acta Histochem. - 2006; 108(1): 37-47; Epub. - 2006, Mar 30.

9. Jouret G., Gonne E., Quatresooz P., et al. Cutaneous Breast Cancer Metastases Successfully Treated Using an Oxygen Flow Assisted Topical Administration of Methotrexate (OFAMTX). Dermatol Ther (Heidelb). 2020, vol.10, no.4, pp.855-861. doi:10.1007/s13555-020-00393-9

10. Juhasz M.L.W., Cohen J.L. Microneedling for the Treatment of Scars: An Update for Clinicians. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2020, vol.13, pp.997-1003. doi:10.2147/CCID.S267192

11. Singh A., Yadav S. Microneedling: Advances and widening horizons. Indian Dermatol Online J. 2016, vol. 7, no.4, pp.244-254. doi:10.4103/2229-5178.185468

И.о. зав. кафедрой дермтаовенерологии
и косметологии с курсом ДПО

А.В.Одинец