

**Наименование разделов дисциплины и тем лекций по дополнительной профессиональной образовательной программе повышения квалификации
«Формирование навыков здорового образа жизни»**

Раздел 1. Здоровье как предмет междисциплинарного исследования

- 1.1. Психическое и психологическое здоровье здоровья личности.
- 1.2. Социальное здоровье человека и демографические факторы здоровья человека.
- 1.3. Психофизиологические аспекты здоровья и долголетия.

Раздел 2. Компетентностный подход в формировании навыков здорового образа жизни.

- 2.1. Компетентностный подход в подготовке преподавателей медицинских образовательных учреждений к формированию здорового образа жизни населения.
- 2.2. Концепция факторов риска как основа для профилактики неинфекционных заболеваний.
- 2.3. Основные формы психосоматических заболеваний и пограничных нервно-психических расстройств.
- 2.4. Проблема отношения к здоровью в современном обществе.

Раздел 3. Профилактика вредных привычек

- 3.1. Роль образа жизни в профилактике и укреплении здоровья.
- 3.2. Психологические аспекты полового воспитания и их роль в здоровом образе жизни.
- 3.3. Психолого-педагогическая профилактика вредных привычек и избавление от зависимостей.
- 3.4. Влияние двигательной активности на здоровый образ жизни человека.
- 3.5. Самоуправление и психическое здоровье.