

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Ставропольский государственный медицинский университет»**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Институт дополнительного профессионального образования**

**Кафедра онкологии и лучевой терапии с курсом ДПО**

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

\_\_\_\_\_ А.Я. Сохач

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **АННОТАЦИЯ**

### **РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного  
обезболивания для фельдшеров»**

*(36 часов)*

**Ставрополь, 2020**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации фельдшеров «Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

**Актуальность программы:** В соответствии с пунктом 1. статьи 36 Федерального закона от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 06.03.2019 N 18-ФЗ) (далее в тексте ФЗ N 323-ФЗ) «Паллиативная медицинская помощь представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан и направленные на облегчение боли, других тяжелых проявлений заболевания».

В соответствии с пунктом 2. статьи 36 ФЗ N 323-ФЗ «Паллиативная медицинская помощь подразделяется на паллиативную первичную медицинскую помощь, в том числе доврачебную и врачебную, и паллиативную специализированную медицинскую помощь».

Пунктом 3. статьи 36 ФЗ N 323-ФЗ определено, что «Паллиативная медицинская помощь оказывается в амбулаторных условиях, в том числе на дому, и в условиях дневного стационара, стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими обучение по оказанию такой помощи».

Приказом Министерства здравоохранения РФ и Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 мая 2019 г. N 345н/372н «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья» предписано оказание паллиативной медицинской помощи, в том числе, по месту нахождения пациента.

Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 марта 2012 г. № 252н «Об утверждении порядка возложения на фельдшера, акушерку руководителем медицинской организации при организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по назначению и применению лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты» определены функции лечащего врача, которые могут оказываться фельдшером, в том числе в рамках оказания паллиативной медицинской помощи.

Таким образом, подготовка специалистов первичного звена здравоохранения по оказанию доврачебной первичной паллиативной медицинской помощи, позволяющей оказывать её непосредственно по месту нахождения пациента, является крайне актуальной.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров» разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;

- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Профессиональный стандарт «Врач по паллиативной медицинской помощи», утвержденный Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 июня 2018 г. № 409н,

- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 345н, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 372н от 31 мая 2019 года «Об утверждении положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья».

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 марта 2012 г. № 252н «Об утверждении порядка возложения на фельдшера, акушерку руководителем медицинской организации при организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по назначению и применению лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты»

**Цель дополнительной профессиональной программы:** теоретическое и практическое изучение ключевых вопросов оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания неизлечимым больным, необходимых для практической деятельности фельдшера.

**Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:**

1. Освоить навыки диагностики потребностей паллиативного больного.
2. Освоить навыки выполнения процедур, связанных с организацией медицинской паллиативной помощи.
3. Освоить навыки адекватного обезболивания пациента паллиативного профиля.
4. Освоить навыки оказания симптоматической помощи пациенту в амбулаторных условиях, в т.ч. на дому, в стационаре, в условиях хосписа.

**Структура дополнительной профессиональной программы** повышения квалификации фельдшеров по теме «Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по «Основам оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предусмотрено освоение следующих необходимых знаний и практических умений по теме «Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров»

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ  
«Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного  
обезболивания для фельдшеров»**

**У обучающегося должны быть сформированы следующие общепрофессиональные компетенции и (ОПК):**

1. Проведение опроса, обследования и оценки данных физического состояния больного.
2. Составление плана лабораторного, функционального и других дополнительных методов обследования
3. Интерпретация результатов лабораторных, лучевых, электрофизиологических, эндоскопических и других распространенных в клинической практике диагностических методов обследования
4. Формулировка в своих заключениях диагностического решения в соответствии с требованиями МКБ-10.
5. Умение грамотно применять полученные знания и практические навыки при общении с пациентами и коллегами, соблюдая нормы этики и деонтологии.

**У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):**

1. Обладание современными знаниями об этиологии, клинике, современных методах лечения и профилактики основных клинических проблем неизлечимых пациентов с учетом профиля основного заболевания и ключевых аспектов паллиативной медицины: соматических (включая лечение хронической боли), психосоциальных (включая искусство общения и коррекцию реакций переживания горя) и этических.
2. Владение принципами и методами профилактики и лечения основных клинических проблем неизлечимых больных с учетом профиля основного заболевания, а также реабилитации пациентов.

**Перечень знаний, умений и владений  
обучающегося по окончанию обучения**

По окончании обучения фельдшер должен знать (ЗН):

1. Ключевые аспекты паллиативной медицины: клинические (включая лечение хронической боли), психосоциальные (включая искусство общения и коррекцию реакций переживания горя) и этические.
2. Этиологию, клинику, современные методы диагностики, лечения и профилактики основных клинических проблем неизлечимых пациентов с учетом профиля основного заболевания.
3. Нормативно-правовые принципы организации паллиативной медицинской помощи.
4. Современные профилактические, диагностические и лечебные мероприятия при основных патологических состояниях, ухудшающих качество жизни неизлечимых пациентов, с использованием новейших технологий, методов и средств.
5. Нормативную базу назначения и выписывания наркотических, психотропных и сильнодействующих лекарственных препаратов.

По окончании обучения фельдшер должен уметь (УМ):

1. Провести оценку состояния пациента по шкале Карновского, ECOG
2. Провести оценку интенсивности болевого синдрома по шкале ШВО, NRS
3. Провести диагностику нейропатического компонента боли по ДН-4

4. Провести манипуляции по профилактике и лечению основных патологических симптомов, ухудшающих качество жизни пациентов
5. Провести реабилитационные мероприятия при неизлечимых заболеваниях.

По окончании обучения фельдшер должен владеть (ВД):

1. Современными методами профилактики и лечения основных патологических симптомов, ухудшающих качество жизни пациентов.

По окончании обучения фельдшер должен иметь представление о специальных методах лечения, включая оперативные, лучевые, лекарственные и принципы их проведения

### **ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация после дополнительной профессиональной программы повышения квалификации **«Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров»** осуществляется посредством зачета и должна оценивать теоретическую и практическую подготовку фельдшера в соответствии с содержанием дополнительной профессиональной программы.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочей программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

3. Лица, успешно освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации **«Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров»** получают удостоверение о повышении квалификации, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лица освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения, образец которого самостоятельно устанавливается организацией, осуществляющей образовательную деятельность.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного  
обезболивания для фельдшеров»**

**Категория обучающихся:** фельдшеры  
**Срок обучения:** 36 часов (1 неделя)  
**Режим занятий:** 6 академических часов в день  
**Форма обучения:** очная с отрывом от работы

**Распределение часов по модулям (курсам)**

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	Практич. занятия*	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1	Нормативно-правовые и организационные аспекты паллиативной медицинской помощи. Основные принципы, философия и специфика паллиативной медицинской помощи	5	2	1	2	собеседование
2	Диагностика и лечение хронической боли различного генеза	15	6	3	6	собеседование
3	Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний	2,5	1	0,5	1	собеседование
4	Паллиативная медицинская помощь онкологическим больным	5	2	1	2	собеседование
5	Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной медицинской помощи	2,5	1	0,5	1	собеседование
	Итоговый контроль	6		6		ЗАЧЁТ
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	

\*Практические занятия реализуются в виде стажировки

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации фельдшеров «**Основы оказания паллиативной медицинской помощи и адекватного обезболивания для фельдшеров**»

*Предоставляется курсантам как на бумажных носителях, так и в электронном виде*

### Основная литература

1. ДЛИТЕЛЬНАЯ ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. Методические рекомендации. Москва, 2016. 37 с.
2. Каратеев А.Е., Насонов Е.Л., Ивашкин В.Т., Мартынов А.И., Яхно Н.Н., Арутюнов Г.П., Алексеева Л.И., Абузарова Г.Р., Евсеев М.А., Кукушкин М.Л., Копенкин С.С., Лиля А.М., Лапина Т.Л., Новикова Д.С., Попкова Т.В., Ребров А.П., Скоробогатых К.В., Чичасова Н.В. РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. Научно-практическая ревматология. 2018; 56:1-29.
3. Контроль симптомов в паллиативной медицине. Под. ред. проф. Г.А. Новикова, ГЭОТАР-медиа, 2013, 248 с.
4. Обезболивание взрослых и детей при оказании медицинской помощи. ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, 2016 г., 94 с.
5. Общая альгология. Базовые принципы лечения боли (Монография) /Есин Р.Г., Палехов А.В., Введенская Е.С., Исагулян Э.Д., Горобец Е.А., Есин О.Р.; под общ. ред. Р.Г. Есина. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2016. – 160 с.
6. Падалкин В.П., Невзорова Д.В., Панова О.С. ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ по нормативному регулированию назначения и оформления рецептов, иных вопросов в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и других лекарственных препаратов для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету по состоянию на 01.01.2019. М.: ООО Издательский дом «Стриж Медиа», 2018. – 196 с.
7. Палехов А.В., Введенская Е.С. Эффективная терапия хронического болевого синдрома опиоидными анальгетиками как критерий качества оказания паллиативной медицинской помощи. В «Курс лекций по паллиативной медицине/под ред. Проф. Г.А.Новикова/Москва. 2017. С. 575-598.
8. Поддубная И.В., Яхно Н.Н., Мартынов А.И., Насонов Е.Л., Лиля А.М., Невзорова Д.В., Абузарова Г.Р., Каратеев А.Е., Кукушкин М.Л., Чурюканов М.В., Котовская Ю.В, Маневич Т.М., Палехов А.В.. Диагностика и рациональная терапия хронической боли у онкологических пациентов. Современная онкология. 2018; 02: 5-17.
9. Профессиональный стандарт «Врач по паллиативной медицинской помощи» утверждённый Приказом Минтруда РФ от 22.06.2018 № 409н.
10. Фармакотерапия хронического болевого синдрома у взрослых пациентов при оказании паллиативной медицинской помощи в стационарных и амбулаторно-поликлинических условиях. Методические рекомендации. ФГБУ «МНИОИ им. П.А. Герцена» – филиал ФГБУ «ФНИМЦ им. П.А. Герцена» Минздрава России. М. 2015. 46 с.
11. Хосписы: Сборник (под ред. Миллионщиковой В. В., Лопанова П. Н., Полишкиса С.А.). - М.: Грантъ, 2003. - 280 с.
12. Хронический болевой синдром (ХБС) у взрослых пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Клинические рекомендации. Москва, 2016. 59 с.

### Дополнительная литература

1. Абузарова Г. Р., Данилова Т.В. Промедол в терапии онкологической боли: не пора ли забыть старый препарат? Врач.-2011.-12.- С. 75-77.

2. Боль в шее, боль в спине. Базовые принципы диагностики и терапии. Клиническое руководство. Казань, 2011. 400 с.
3. Введенская, Е.С. Паллиативная помощь: быть рядом с больным до конца...– Н.Новгород: Издательство НГМА, 2011. – 356 с.
4. Введенская Е.С., Палехов А.В. О необходимости создания отделений паллиативной медицинской помощи в структуре онкологических диспансеров. Сборник материалов Научно-практической конференции с международным участием «Мультидисциплинарный подход: особенности междисциплинарного взаимодействия в лечении онкологических больных», Санкт-Петербург, 2018.
5. Кресс Х., Каратеев А.Е., Кукушкин М.Л. Эффективный контроль боли: научно обоснованные терапевтические подходы. РМЖ. 2016; 12: 757–764.
6. Кукушкин М.Л. Патолофизиологические механизмы болевых синдромов. Боль. 2003; 1: 5-12.
7. Кукушкин М. Л. Механизмы развития и принципы этиопатогенетической терапии хронической боли. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2012; 2:89-94.
8. Лечение хронической боли онкологического генеза. Под редакцией Новикова Г.А. и Осиповой Н.А. - 2005. Учебное пособие. М.: Общероссийское движение «Медицина за качество жизни». - 84 с.
9. Новиков Г.А., Введенская Е.С., Рудой С.В. История развития паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации. В «Курс лекций по паллиативной медицине/под ред. Проф. Г.А.Новикова/, Москва. 2017. С. 11-28.
10. Палехов А.В., Введенская Е.С. Эффективная терапия хронического болевого синдрома опиоидными анальгетиками как критерий качества оказания паллиативной медицинской помощи. В «Курс лекций по паллиативной медицине/под ред. Проф. Г.А.Новикова/Москва. 2017. С. 575-598.
11. Палехов А.В., Введенская Е.С. Опиоидные анальгетики: проблемы сегодняшнего дня и поиск путей их решения. РОССИЙСКИЙ ЖУРНАЛ БОЛИ. 2018; 2: 89-94.
12. Палехов А.В., Введенская Е.С. Тактика выбора и применения опиоидных анальгетиков для купирования хронической боли. Паллиативная медицина и реабилитация. 2018. 3: 24-29.
13. Паллиативная помощь онкологическим больным. Учебное пособие под ред. проф. Г.А. Новикова, акад. В.И. Чиссова, М., 2006, 191 с.
14. Пчелинцев М.В. Комбинированные препараты, содержащие опиаты и антагонисты опиатных рецепторов, в повышении безопасности терапии интенсивной боли. Врач. 2012; 11:38-42.
15. Пчелинцев М.В. Проблемы применения сильных опиоидов при хронической боли в России. Возможные пути их решения. Врач. 2013. 5: 19-22.
16. Ряженев В.В., Абузарова Г.Р., Горохова С.Г., Емченко И.В., Матвеев Н.В. Фармакоэкономические аспекты применения трансдермальной терапевтической системы фендивия у российских пациентов со злокачественными новообразованиями на этапе паллиативной помощи/ Терапевтический архив. - № 2. – 2014.- С. 63-68.
17. Яхно Н. Н., Кукушкин М. Л., Давидов М. Л., Данилов А. Б., Амелин А. В., Куликов С. М. Результаты Российского эпидемиологического исследования распространенности невропатической боли, ее причин и характеристик в популяции амбулаторных больных, обратившихся к врачу-неврологу. Боль. 2008. 3 (20).
18. Яхно Н.Н., Кукушкин М.Л. Дисфункциональный механизм хронической боли. Российский журнал боли. 2014; 1:23-24.