

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ставропольский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

\_\_\_\_\_ Н.В. Агранович

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Современный подход к мезотерапии»**

(36 ч)

**Ставрополь, 2021**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Современный подход к мезотерапии» для врачей косметологов разработана сотрудниками кафедры дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;

- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"

- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

- Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Косметология», Москва, 2010 г.

### **Актуальность программы «Современный подход к мезотерапии»**

В настоящее время в косметологии активно совершенствуются методы введения лекарственных препаратов. Современные расходные материалы позволяют значительно снизить травматизацию кожных покровов пациента. Ведущие производители косметологических препаратов также идут по пути оптимизации распределения лекарственных препаратов в тканях. Это делает необходимым адаптировать классические мезотерапевтические техники и внедрить их в повседневную практику врача — косметолога.

**Цель дополнительной профессиональной программы** — обучение современным мезотерапевтическим методикам.

### **Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:**

1. Формирование базовых теоретических знаний по основам современной мезотерапии
2. Формирование умений и навыков в освоении актуальных мезотерапевтических методик.

В результате освоения программы повышения квалификации «Современный подход к мезотерапии» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций.

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Современный подход к мезотерапии» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе «Современный подход к мезотерапии» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Современный подход к мезотерапии» предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ  
«Современный подход к мезотерапии»**

В результате освоения программы ПК «Современный подход к мезотерапии» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции. Нумерация компетенций здесь и далее приведена в соответствии с ФГОС ВО по специальности «Косметология».

У обучающегося должны быть сформированы следующие **универсальные компетенции (УК):**

1. готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии
2. готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов
3. готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии

У обучающегося должны быть сформированы следующие **профессиональные компетенции (ПК):**

**в профилактической деятельности:**

3. готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний кожи и придатков, их своевременную диагностику, выявление причин и условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
4. готовность к проведению противоэпидемических мероприятий по предупреждению инфекционных болезней
5. готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

**в диагностической деятельности:**

1. готовность к определению у пациентов патологических состояний кожи и ее придатков в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем;

**в лечебной деятельности:**

1. готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;
2. готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

**в реабилитационной деятельности:**

1. готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

**в психолого-педагогической деятельности:**

1. готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;  
**в организационно-управленческой деятельности:**

1. готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
2. готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;
3. готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

### **Перечень знаний, умений и владений обучающегося по окончании обучения**

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

1. нормативные правовые акты, регулирующие вопросы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»
2. общие принципы организации дерматовенерологической и косметологической службы
3. порядок оснащения косметологической клиники в целом и ее отдельных структурных подразделений
4. теоретические основы мезотерапии - понятие, историю метода, основные теории
5. современные мезотерапевтические методики — показания, противопоказания, особенности реабилитации, побочные эффекты
6. возможности сочетанного применения мезотерапии и других косметологических методик
7. современные методы анестезии, применяемые для проведения мезотерапии
8. принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен уметь (УМ):

1. оценивать показания и противопоказания к проведению мезотерапии
2. оценивать общее состояние пациента перед проведением процедуры мезотерапии
3. организовывать рабочее место для проведения мезотерапии с учетом мер технической и пожарной безопасности
4. осуществлять анестезиологическое обеспечение процедуры мезотерапии
5. проводить мезотерапию в техниках «наппаж поверхностный», «наппаж срединный», «наппаж глубокий», мезотерапия с использованием мезоинжектора, мезотерапия с использованием дермороллера, мезотерапия с использованием мультиинжектора, фракционная мезотерапия, мезотерапия с использованием канюли, мезотерапия в папульной технике, мезотерапия в бугорковой технике, мезотерапия в линейно - ретроградной технике
6. проводить мероприятия по устранению основных нежелательных реакций, осложнений и побочных эффектов, возникающих на фоне проведения мезотерапии
7. планировать порядок и обеспечивать последовательное выполнение мезотерапии и других косметологических процедур: наружных уходовых средств,

массажа лица и тела, поверхностных, срединных химических пилингов, ботулинотерапии, постановки внутрикожных имплантатов, фототерапии (интенсивный импульсный свет, лазеротерапия, светодиодное излучение), вакуумных методов воздействия, дарсонвализации, криотерапии, микротоковой терапии

8. проводить мероприятия по оказанию экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть (ВД):

1. современными методами анестезии при проведении мезотерапии
2. современными мезотерапевтическими методами
3. методами снижения выраженности отечности, эритемы, зуда, жжения, болезненности, геморрагических явлений, незапланированного контурирования препаратов, а также лечения осложнений, вызванных мезотерапией
4. методами оказания экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. введение лекарственного препарата в мезотерапевтической технике «наппаж поверхностный»
2. введение лекарственного препарата в мезотерапевтической технике «наппаж срединный»
3. введение лекарственного препарата в мезотерапевтической технике «наппаж глубокий»
4. введение лекарственного препарата с использованием мезоинжектора
5. введение лекарственного препарата с использованием дермороллера
6. введение лекарственного препарата с использованием мультиинжектора
7. введение лекарственного препарата с использованием аппарата фракционной мезотерапии
8. введение лекарственного препарата с использованием канюли
9. введение лекарственного препарата в папульной технике
10. введение лекарственного препарата в бугорковой технике
11. введение лекарственного препарата в линейно - ретроградной технике
12. введение лекарственного препарата в технике «сосудистого этапа»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Современный подход к мезотерапии»  
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«Косметология»**

**Категория обучающихся:** врачи косметологи

**Срок обучения:** 36 часов (1 неделя, 0,25 месяца)

**Режим занятий:** 6 академических часов в день

**Форма обучения:** очная с отрывом от работы

**Распределение часов по модулям (курсам)**

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия*	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Правовые основы и материально-техническое обеспечение проведения мезотерапии в косметологической клинике	4	4	-	-	-
2	Понятие мезотерапии. История вопроса. Основные теории и актуальные классификации мезотерапии	4	4	-	-	
3.	Современные методы анестезии, применяемые для проведения мезотерапии	2	1	1	-	
4.	Современные мезотерапевтические методики. Показания и противопоказания. Осложнения мезотерапии	16	9	7	-	
5.	Сочетание мезотерапии и других косметологических процедур	4	2	2	-	
6.	Принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением мезотерапии	4	2	2	-	
	Итоговый контроль	2	-	2	-	Зачет
	<b>ИТОГО</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	

\*Практические занятия реализуются в виде стажировки.

## РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей  
«Современный подход к мезотерапии»

### Основная литература

1. Ашер Б., Ландау М., Росси Б. Инъекционные методы в косметологии. 3-е изд. / под ред. Ашер Б. – Москва: МЕДпресс. – 2016.- 592 с.
2. Багненко С.Е. Оптимизация инъекционной коррекции тыльной поверхности кистей рук / С.Е. Багненко // Инъекционные методы в косметологии. - №3. – 2015.- с. 68-83
3. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты / Н.В. Баховец // монография, 2015 г. – 188 с.
4. Гольяпина И.А. Неотложная терапия критических состояний на догоспитальном этапе. Учебное пособие. Ставрополь: «Фабула». - 2012 г. – 148 с.
5. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине / под ред. Г. Заттлера. Москва: «Практическая медицина», 2014. – 140 с.
6. Сумин С. А. Неотложные состояния. Учеб. пособие для вузов – М.:МИА, 2010.- 960 с.
7. Чайковская Е.А., Парсагашвили Е.З., Софинская Г.В. Гиалуроновая кислота в форме пролекарства? Теоретические основы разработки препаратов и клиническая практика их применения // Инъекционные методы в косметологии. - 2017. - № 2. - С. 28-43
8. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
9. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация. Серия "Золотая коллекция". Выпуск 1. Москва: «Косметика и медицина», 2015. – 304 с.
10. Parakonstantinou E., Roth M., Karakiulakis G. Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermatoendocrinol.* 2012; 4(3): 253-258.

### Дополнительная литература

1. Бурунова В.В., Мантурова Н.Е., Смирнова Г.О., Ставицкая Г.В., Ступин В.А., Ярыгин К.Н. Клеточные технологии в ревитализации кожи лица // РМЖ. –2009. –№ 17. – С. 1058–1061.
2. Озерская О.С. Мезотерапия в дерматокосметологии и ее технологические основы. –Спб.: «Искусство России». – 2009. –352 с.
3. Руководство по дерматовенерологии / под ред. Е.Р. Аравийской и Е.В. Соколовского. - СПб: ООО «Издательство Фолиат», 2008. - 632 с.
4. Iorizzo M., De Padova M.P., Tosti A. Biorejuvenation: theory and practice. // *Clin. Dermatol.* –2008. –Vol. 26. –N 2. –P. 177-181.
5. Rose P., Morgan M. Histological changes associated with mesotherapy for fat dissolution // *J. of Cosmetic and Laser Therapy.* –2005. –Vol. 7. – N 1. P. 17-19.
6. Tosti A., De Padova M.P. (ed). *Atlas of Mesotherapy in Skin Rejuvenation.* –London: Informa UK. – 2007. –121 p.

И.о. зав. кафедрой дерматовенерологии  
и косметологии с курсом ДПО

А.В.Одинец