

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

_____ Н.В. Агранович

« ____ » _____ 20 ____ г.

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Химические пилинги»

(36 ч)

Ставрополь, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей «**Химические пилинги**» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения в условиях профессиональной переподготовки врачей-косметологов. Настоящая программа учебного модуля предназначена для освоения врачами, имеющими высшее профессиональное образование по одной из специальностей «Лечебное дело», «Педиатрия» и послевузовское профессиональное образование (интернатура и/или ординатура) по специальности «Дерматовенерология», сертификат специалиста по специальности «Дерматовенерология», с 01.01.2016 г. свидетельство об аккредитации специалиста без предъявления требований к стажу работы.

Актуальность программы «Химические пилинги»

Увеличение доли пожилых людей среди населения послужило важным стимулом для научных исследований не только в геронтологии, но и в косметологии. Одним из важных направлений развития современной косметологии является разработка наружных методов коррекции возрастных изменений кожи, включающих в себя наиболее прогрессивные методики воздействия биологическими, химическими, физическими факторами (пилинги). В современной косметологии химические пилинги являются одной из самых востребованных процедур, и по официальной статистике американского Общества эстетических пластических хирургов (АБАРБ) процедуры химического пилинга занимают четверть от всего объема косметических процедур. Это делает необходимым адаптировать химические пилинги и внедрить их в повседневную практику врача — косметолога.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей косметологов «**Химические пилинги**» разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"

- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

- Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Косметология», Москва, 2010 г.

Цель дополнительной профессиональной программы — овладение теорией и практикой, получении знаний по теоретическим основам выполнения пилингов в косметологии.

Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:

Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний о теоретических основах выполнения пилингов.

Формирование умений и навыков в освоении различных видов пилинга (поверхностных и срединных).

Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы повышения квалификации «**Химические пилинги**» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций.

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «**Химические пилинги**» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе «**Современное представление о наружном использовании кислот в косметологии**» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Химические пилинги**» предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ
«Химические пилинги»**

В результате освоения программы ПК «Химические пилинги» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции.

У обучающегося должны быть сформированы следующие универсальные компетенции (УК):

1. готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии
2. готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов
3. готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

в профилактической деятельности:

1. готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний кожи и придатков, их своевременную диагностику, выявление причин и условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
2. готовность к проведению противоэпидемических мероприятий по предупреждению инфекционных болезней
3. готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

в диагностической деятельности:

1. готовность к определению у пациентов патологических состояний кожи и ее придатков в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем;

в лечебной деятельности:

1. готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;
2. готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

в реабилитационной деятельности:

1. готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

в психолого-педагогической деятельности:

1. готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

в организационно-управленческой деятельности:

1. готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
2. готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;
3. готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

Перечень знаний, умений и владений обучающегося по окончании обучения

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

1. нормативные правовые акты, регулирующие вопросы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»
2. общие принципы организации дерматовенерологической и косметологической службы
3. порядок оснащения косметологической клиники в целом и ее отдельных структурных подразделений
4. общие сведения о химических пилингах
5. классификацию пилингов, механизм действия и показания к применению, противопоказания
6. гистологические изменения в коже после проведения пилинга
7. возможности сочетанного применения химических пилингов и других косметологических методик
8. общие принципы предпилинговой подготовки и постпилингового ухода.
9. осложнения после химических пилингов и пути их коррекции.

По окончании обучения врач должен уметь (УМ):

1. оценивать показания и противопоказания к проведению химического пилинга
2. оценивать общее состояние пациента перед проведением процедуры химического пилинга
3. организовывать рабочее место для проведения химического пилинга с учетом мер технической и пожарной безопасности
4. проводить предпилинговую подготовку, этапы химического пилинга, нейтрализацию а также постпилинговый
5. проводить мероприятия по устранению основных нежелательных реакций, осложнений и побочных эффектов, возникающих на фоне проведения химического пилинга
6. планировать порядок и обеспечивать последовательное выполнение химического пилинга и других косметологических процедур: наружных уходовых средств, массажа лица и тела, мезотерапии, ботулинотерапии, постановки внутрикожных имплантатов, фототерапии (интенсивный импульсный свет, лазеротерапия, светодиодное излучение), вакуумных методов воздействия, дарсонвализации, криотерапии, микротоковой терапии
7. проводить мероприятия по оказанию экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть (ВД):

1. методами предпилинговой подготовки

2. алгоритмом выполнения поверхностного и срединного химического пилинга
3. принципами постпилингового ухода
4. методами снижения выраженности шелушения, отечности, эритемы, зуда, жжения, болезненности, а также лечения осложнений, вызванных химическим пилингом
5. методами оказания экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. Проведение предпилинговой подготовки
2. проведение поверхностного химического пилинга
3. введение гликолевой кислоты в эпидермис
4. введение молочной кислоты в эпидермис
5. введение миндальной кислоты в эпидермис
6. введение лимонной кислоты в эпидермис
7. введение винной кислоты в эпидермис
8. проведение срединного химического пилинга
9. введение трихлоруксусной кислоты в дерму
10. нейтрализация химического пилинга
11. проведение постпилингового ухода

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Химические пилинги»
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «Косметология»

Категория обучающихся: врачи косметологи
Срок обучения: 36 часов (1 неделя, 0,25 месяца)
Режим занятий: 6 академических часов в день
Форма обучения: очная с отрывом от работы

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия*	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Правовые основы и материально-техническое обеспечение проведения химического пилинга в косметологической клинике.	4	4	-	-	
2	Общие сведения о химических пилингах. Определение.	4	4	-	-	
3.	Основные виды химических веществ, применяемых для проведения пилингов	2	1	1	-	
4.	Поверхностные и срединные химические пилинги.	16	9	7	-	
5.	Сочетание химических пилингов и других косметологических процедур	4	2	2	-	
6.	Принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением химического пилинга	4	2	2	-	
	Итоговый контроль	2	-	2	-	Зачет
	ИТОГО	36	22	14	0	

*Практические занятия реализуются в виде стажировки.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
«Химические пилинги»

Основная литература

1. Гольяпина И.А. Неотложная терапия критических состояний на догоспитальном этапе. Учебное пособие. Ставрополь: «Фабула». - 2012 г. – 148 с.
2. Забненкова, О.В. Химические пилинги при acne vulgaris/ Вестник дерматологии и венерологии.- 2004. - №5.- с.15-22.
3. Забненкова, О.В. Химические пилинги. Современные направления. Осложнения, пути коррекции / Вестник дерматологии и венерологии.- 2006. - №5.- с.94-98.
4. Конопина, О. В. Эффективность применения салицилового пилинга в комплексной терапии акне / О. В. Конопина // Национальные проекты - приоритет развития здравоохранения регионов : Материалы 54-й межрегиональной научно-практической медицинской конференции, Ульяновск, 16–17 мая 2019 года. – Ульяновск: ИП Петрова Л.В., 2019. – С. 122-123.
5. Королькова, Т. Н. Влияние химических пилингов с ретиноидами на иммуногистохимические параметры кожи / Т. Н. Королькова, И. А. Шепилова, Н. В. Калмыкова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т. 18. – № 2. – С. 210-216.
6. Корчагина, Е.А., Потекаев Н.Н., Ткаченко С.Б. Состояние кожи у людей разного возраста при химическом пилинге / Корчагина, Е.А., Потекаев Н.Н., Ткаченко С.Б. // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. – 2004. - №5. – с.32-34.
7. Кубанова А..А., Данищук И.В., Забненкова О.В., Баграмова Г.Э. Химический пилинг в косметологии. Методические рекомендации. М., 2003.
8. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине / под ред. Г. Заттлера. Москва: «Практическая медицина», 2014. – 140 с.
9. Полонская, Н. А. Пилинг (ключ к пониманию) / Н. А. Полонская ; Н. А. Полонская. – Москва : Академия, 2008. – 327 с. – (Учебники и учебные пособия. Методические материалы).
10. Сумин С. А. Неотложные состояния. Учеб. пособие для вузов – М.:МИА, 2010.- 960 с.
11. Химический пилинг / [Kyle M. Coleman и др.] ; под ред. Марка Дж. Рубина ; пер. с англ. под общ. ред. В. А. Висарионова. – Москва : Рид Элсивер, 2009. – (Эстетическая медицина).
12. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
13. Эрнандес, Е. И. Современные пилинги: химический пилинг, лазерная шлифовка, механическая дермабразия, плазменная шлифовка / Е. И. Эрнандес, И. В. Пономарев, С. В. Ключарева ; Е. Эрнандес, И. Пономарев, С. Ключарева. – 2-е изд., доп.. – Москва : Косметика и медицина, 2011. – 159 с.

Дополнительная литература

1. Атому, А. А. А. Перспективы производства новых видов пилинг-скаток, для деликатного пилинга лица / А. А. А. Атому, Н. А. Котова, О. С. Восканян // Научное сообщество студентов XXI столетия. Естественные науки : Сборник статей по материалам LXXII студенческой международной научно-практической конференции,

Новосибирск, 31 января 2019 года. – Новосибирск: Ассоциация научных сотрудников "Сибирская академическая книга", 2019. – С. 34-38.

2. Васильева, Е. Ю. Программа сочетанного применения биорепарации и химического пилинга для коррекции гиперпигментации / Е. Ю. Васильева // Актуальные вопросы дерматовенерологии, косметологии и репродуктивного здоровья : Сборник статей междисциплинарной региональной научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Красноярск, 27 ноября 2020 года / Ответственный редактор Ю.Ю. Винник. – Красноярск: Без издательства, 2020. – С. 12-17.

3. Габриэль, С. "Ретиноловые пилинги - это классика, которая вне времени" Доктор Габриэль Серрано / С. Габриэль // Косметика и медицина. – 2017. – № 3. – С. 14-18.

4. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты. Сборник статей. - М.: Фирма «Клавель», 2003. - 214 с.

5. Пилинги в современной косметологии / З. Ш. Гараева, Л. А. Юсупова, Г. И. Мавлютова [и др.] // Актуальные проблемы косметологии и эстетической медицины : Материалы конференции, посвященной 140-летию со дня рождения Хитрово А.А., Казань, 17 октября 2013 года / Редколлегия: Л.А. Юсупова, И.К. Минуллин. – Казань: Издательский дом "МедДок", 2013. – С. 13-18.

6. Руководство по дерматовенерологии / под ред. Е.Р. Аравийской и Е.В. Соколовского. - СПб: ООО «Издательство Фолиат», 2008. - 632 с.

7. Салий, А. О. Обзор основных компонентов кислотных пилингов / А. О. Салий // Инновации в здоровье нации : сборник материалов VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 14–15 ноября 2018 года / Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет. – Санкт-Петербург: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2018. – С. 312-316.

8. Химические пилинги в косметологии / В. В. Гладько, С. А. Масюкова, И. В. Ильина [и др.]. – Москва : федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Московский государственный университет пищевых производств", 2017. – 26 с.

9. Шепилова, И. А. Изменение функциональных параметров кожи под воздействием пилинга с ретинолом / И. А. Шепилова, Е. Е. Харитоновна // Санкт-Петербургские дерматологические чтения : Сборник тезисов XI Научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Санкт-Петербург, 26–28 октября 2017 года / Под редакцией А.В. Самцова, Е.В. Соколовского, К.И. Разнатовского. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2017. – С. 125.

10. Юрчик, Я. Н. Пилинги в дерматокосметологии / Я. Н. Юрчик, М. Э. Барина // Дерматология та венерология. – 2019. – № 2(84). – С. 31-34.

И.о. зав. кафедрой дерматовенерологии
и косметологии с курсом ДПО

А.В.Одинец