

**Вопросы по практическим навыкам для студентов  
направления подготовки «Адаптивная физическая культура»**

1. Техника взятия крови.
2. Методы подсчета эритроцитов.
3. Определение осмотической резистентности эритроцитов.
4. Методы определения гемоглобина в крови.
5. Методы определения цветного показателя крови.
6. Определение скорости оседания эритроцитов (СОЭ).
7. Методы подсчета лейкоцитов.
8. Техника подсчета лейкоцитарной формулы.
9. Методы определения групповой принадлежности крови.
10. Методы определения резус-фактора.
11. Методы определения времени свертывания крови, длительности кровотечения.
12. Методы исследования ЖЕЛ. Спирометрия. Спирография. Пневмотахометрия.
13. Методы определения расхода энергии.
14. Прямая и непрямая калориметрия.
15. Методы определения основного обмена.
16. Электрокардиография, анализ электрокардиограммы.
17. Непрямые методы исследования артериального давления (метод Рива-Роччи, Короткова).
18. Пальпация пульса. Сфигмография, анализ сфигмограммы.
19. Определение минутного объема кровообращения.
20. Методы регистрации звуковых проявлений сердечной деятельности (аускультация и фонокардиография).
21. Основные принципы расчета пищевого рациона.
22. Термометрия различных отделов поверхности тела и внутренних органов.
23. Методы исследования функции почек.
24. Общий анализ мочи.
25. Динамометрия. Исследование максимального мышечного усилия и силовой выносливости мышц кисти.
26. Изучение сухожильных рефлексов человека.
27. Методы изучения функций зрительного анализатора (поле и острота зрения).
28. Методы исследования функций слухового анализатора.
29. Методы исследования вкусового анализатора. Густометрия.
30. Определение типов высшей нервной деятельности (по Айзенку).
31. Исследование умственной работоспособности методом корректурного теста
32. Определение физической работоспособности (методами Гарвардского степ-теста и PWC<sub>170</sub>).