

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

_____ Н.В. Агранович

« ____ » _____ 20 ____ г.

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

«КОСМЕТОЛОГИЯ»

(576 ч)

Ставрополь, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки врачей «Косметология» является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

Актуальность программы «Косметология»

В настоящее время косметология выделена в отдельную актуальную специальность. Это явилось следствием востребованности медицинских манипуляций, целью которых является повышение эстетических характеристик кожи и ее придатков, что в свою очередь определяет необходимость внедрения сложных аппаратных методов воздействия, разработку и внедрение новых лекарственных препаратов. Непрерывно совершенствуются и применяемые техники. В сложившейся ситуации возрастают требования к обучению врачей косметологов, непрерывное совершенствование знаний и умений которых является неотъемлемым условием оказания медицинской помощи на современном высоком уровне, позволяет удовлетворить запросы пациентов и обеспечить высокий профиль безопасности проводимых процедур.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки врачей «Косметология» разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;
- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября.2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;
- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим

образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"

2. Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

- Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Косметология», Москва, 2010 г.

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 января 2021 г. № 2н «Об утверждении профессионального стандарта "Врач-косметолог"»;

Цель дополнительной профессиональной программы.

Приобретение теоретических знаний, умений и практических навыков по основным разделам косметологии для оказания медицинской помощи по профилю «косметология».

Характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации:

а) Область профессиональной деятельности - косметология

б) Объект профессиональной деятельности - пациент

в) Виды профессиональной деятельности

профилактическая,

диагностическая,

лечебная,

воспитательно-образовательная,

организационно-управленческая,

научно-исследовательская.

г) Слушатель, освоивший программу профессиональной переподготовки, готов решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности, на которые ориентирована программа:

- проведение первичной, вторичной и третичной профилактики заболеваний населения;
- диагностика заболеваний, прежде всего ранних и типичных проявлений болезни, а также малосимптомных и атипичных их вариантов течения заболевания на основе владения пропедевтическими и лабораторно-инструментальными методами исследования;
- диагностика и оказание первой помощи при неотложных состояниях;
- лечение с использованием терапевтических и хирургических методов;
- гигиеническое воспитание больных и членов их семей;
- самостоятельная работа с информацией (учебной, научной, нормативной справочной литературой и другими источниками).

д) Достижение 8 уровня квалификации в соответствии с профессиональным стандартом врач - косметолог

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы профессиональной переподготовки «**Косметология**» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций.

В результате освоения программы профессиональной переподготовки «**Косметология**» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций в соответствии с профессиональным стандартом "Врач-косметолог", утвержденного Приказом Минтруда России от 13 января 2021 г. № 2н. Трудовая(ые) функция(и):

- Код А/01.8, уровень квалификации 8;
- Код А/02.8, уровень квалификации 8;
- Код А/03.8, уровень квалификации 8;

Структура дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по специальности «**Косметология**» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей по программе «**Косметология**» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «**Косметология**» предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Косметология»**

В результате освоения программы ПП «Косметология» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК), общепрофессиональные (ОПК) и профессиональные (ПК) компетенции.

У обучающегося должны быть сформированы следующие универсальные компетенции (УК):

1. готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии (УК 1)
2. готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов (УК 2)
3. готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии (УК 3)

У обучающегося должны быть сформированы следующие общепрофессиональные компетенции и (ОПК):

1. законодательные акты о здравоохранении и нормативные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения;
2. основы медицинского страхования и деятельности косметологических учреждений;
3. основы и клиническое значение лабораторных, функциональных исследований в диагностике заболеваний;
4. основы профилактики заболеваний и санитарно-просветительской работы ;
5. основы Международной и отечественной классификации болезней (МКБ);
6. современные направления развития медицины.

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК):

- 1.- способность и готовность организовать косметологический кабинет (отделение);
- 2.- способность и готовность подготовить косметологический кабинет (отделение) к лицензированию;
- 3.- способность и готовность к осуществлению самостоятельных косметологических манипуляций ;
- 4.- способность и готовность проводить квалифицированный диагностический поиск для выявления заболеваний;
- 5.- способность и готовность интерпретировать результаты современных диагностических технологий, понимать стратегию новых диагностических тестов ;
- 6.- способность соблюдать врачебную этику и деонтологию при общении с пациентами, а также их родственниками;

- 7.- способность и готовность к ведению учетно-отчетной медицинской документации;
- 8.- способность и готовность анализировать результаты собственной деятельности для предотвращения профессиональных ошибок.

**Перечень знаний, умений и владений
обучающегося по окончании обучения**

приведен в соответствии с профессиональным стандартом «Врач-косметолог»

По окончании обучения врач должен знать (ЗН)

1. Нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере охраны здоровья, регулирующие деятельность медицинских организаций и медицинских работников
2. Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
3. Порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология" и "косметология"
4. Клинические рекомендации по профилю "косметология"
5. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем
6. Правила оформления медицинской документации в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология"
7. Должностные обязанности находящегося в распоряжении медицинского персонала в медицинских организациях по профилю "косметология"
8. Требования к проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности
9. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка
10. Медико-статистические показатели для отчета о деятельности медицинской организации по профилю "косметология"
11. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
12. Методика сбора жалоб и анамнеза у пациента (его законного представителя)
13. Методика физикального исследования пациента (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)
14. Методы лабораторных и инструментальных обследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам
15. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц
16. Клинические проявления, основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры
17. Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов
18. Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения

19. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению

20. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению

21. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения

22. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология"

23. Меры профилактики старения кожи

24. Принципы ухода за различными типами кожи

25. Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам, механизмы действия

26. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу

27. Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения

28. Клиническая картина соматических заболеваний, влияющих на преждевременное старение кожи, в том числе сахарного диабета, метаболического синдрома

29. Основы и принципы лечебного и здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры

30. Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания

31. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

32. Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре

33. Дерматоскопические признаки различных дерматозов, новообразований кожи.

34. Психотипы пациентов, опросники качества жизни.

По окончании обучения врач должен уметь (УМ)

1. Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции

2. Собирать и оценивать жалобы, анамнез жизни пациента

3. Оценивать общее и функциональное состояние кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки

4. Оценивать состояние волосяного покрова и кожи головы

5. Интерпретировать результаты осмотра пациента

6. Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней

7. Оценивать необходимость консультаций врачей-специалистов для исключения/установления диагноза сопутствующего заболевания, течение которого может влиять на состояние кожи и ее придатков

8. Обосновывать необходимость и объем лабораторного, инструментального исследований пациента и оценивать их результаты

9. Направлять пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний

10. Подбирать и рекомендовать косметические средства для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях с учетом индивидуальных особенностей морфофункциональных нарушений покровных тканей

11. Составлять рекомендации по питанию, оптимальному уровню физической нагрузки

12. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур

13. Проводить неинвазивные косметологические процедуры:

- депиляцию;
- эпиляцию;
- косметологическую чистку лица;
- криомассаж;
- криоорошение;
- медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
- пилинг аппаратный кожи;
- пилинг поверхностный

14. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения инвазивных косметологических процедур

15. Проводить инвазивные косметологические процедуры:

- введение инъекционных тканевых наполнителей;
- инъекции препаратов токсина ботулизма;
- инъекционную коррекцию рубцовой ткани;
- мезотерапию;
- введение искусственных имплантов в мягкие ткани;
- пилинг срединный;
- инъекционное введение лекарственных препаратов;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- введение медицинских изделий в покровные ткани

16. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов

17. Проводить аппаратные процедуры с использованием медицинских изделий, в том числе приборов:

- лечение широкополосным импульсным светом;
- лазерное воздействие на покровные ткани;
- магнитотерапию;
- микротоковую и импульсно-токовую терапию;
- радиочастотное воздействие;
- фонофорез;
- электроионостимуляцию;
- электрофорез;
- ультрафиолетовое облучение тканей;
- ультразвуковое воздействие;
- вакуумный массаж

18. Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов

19. Проводить процедуры, улучшающие состояние волосяного покрова головы:

- вакуумный массаж;

- криомассаж;
 - медицинский массаж кожи волосистой части головы;
 - дарсонвализацию;
 - втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы;
 - маски лечебные;
 - введение обработанной аутологичной плазмы крови;
 - мезотерапию
20. Проводить местную анестезию с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний
 21. Составлять план работы и отчет о своей работе
 22. Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, контролировать качество ее ведения
 23. Контролировать выполнение должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом
 24. Использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну
 25. Проводить внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности
 26. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда
 27. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
 28. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок
 29. Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме
 30. Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации

По окончании обучения врач должен владеть (ВД)

1. Современными методами оценки состояния кожных покровов пациента, их структурной целостности и функциональной активности, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции
2. Техниками проведения неинвазивных косметологических процедур:
 - депиляции;
 - эпиляции;
 - косметологической чистки лица;
 - криомассажа;
 - криоорошения;
 - медицинского массажа лица, шеи, области декольте, тела;
 - пилинга аппаратный кожи;
 - пилинга поверхностный
3. Техниками проведения инвазивных косметологических процедур:
 - введение инъекционных тканевых наполнителей;
 - инъекции препаратов токсина ботулизма;
 - инъекционную коррекцию рубцовой ткани;
 - мезотерапию;

- введение искусственных имплантов в мягкие ткани;
- пилинг срединный;
- инъекционное введение лекарственных препаратов;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- введение медицинских изделий в покровные ткани

4. Техниками проведения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов:

- лечение широкополосным импульсным светом;
- лазерное воздействие на покровные ткани;
- магнитотерапию;
- микротоковую и импульсно-токовую терапию;
- радиочастотное воздействие;
- фонофорез;
- электромиостимуляцию;
- электрофорез;
- ультрафиолетовое облучение тканей;
- ультразвуковое воздействие;
- вакуумный массаж

5. Техниками проведения процедур, улучшающие состояние волосяного покрова головы:

- вакуумный массаж;
- криомассаж;
- медицинский массаж кожи волосистой части головы;
- дарсонвализацию;
- втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы;
- маски лечебные;
- введение обработанной аутологичной плазмы крови;
- мезотерапию

6. Техниками выполнения местной анестезии с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний

7. Методами определения состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме

8. Навыками оказания медицинской помощи при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок

9. Навыками выполнения мероприятий базовой сердечно-легочной реанимации

10. Навыками выполнения дерматоскопии

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. Удаление волос с использованием воска;
2. Применение наружных средств в виде лечебных втираний и масок
3. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника интенсивного импульсного света;
4. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника лазерного излучения;

5. Лечение кожи и ее придатков с использованием аппаратов микротоковой и импульсно-токовой терапии;
6. Лечение кожи и ее придатков с использованием источника ультразвукового воздействия;
7. Электростимуляция;
8. Дарсонвализация;
9. фоно – и электрофорез
10. Механическая экстракция комедонов;
11. Обработка кожных покровов жидким азотом;
12. Классический косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела, волосистой части головы;
13. Пластический косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
14. Миофасциальный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
15. Лимфодренажный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
16. Вакуумный косметический медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела;
17. Проведение предпилинговой подготовки
18. проведение поверхностного химического пилинга
19. введение гликолевой кислоты в эпидермис
20. введение молочной кислоты в эпидермис
21. введение миндальной кислоты в эпидермис
22. введение лимонной кислоты в эпидермис
23. введение винной кислоты в эпидермис
24. проведение срединного химического пилинга
25. введение трихлоруксусной кислоты в дерму
26. нейтрализация химического пилинга
27. проведение постпилингового ухода
28. подготовка аутологичной плазмы для проведения процедуры мезотерапии
29. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в технике «наппаж».
30. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в папульной технике.
31. Введение мезотерапевтического препарата с использованием инъекционной иглы в линейно-ретроградной технике.
32. Введение мезотерапевтического препарата с использованием дермароллера.
33. Введение препарата с использованием аппарата безыгольной мезотерапии.
34. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
35. Внутрикожное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
36. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
37. Субдермальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием канюли.
38. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой кислоты с использованием инъекционной иглы.
39. Супрапериостальное введение имплантата на основе гиалуроновой

кислоты с использованием канюли.

40. Введение внутримышечное препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции мимических морщин.

41. Введение препарата ботулинического токсина типа А с целью коррекции гипергидроза.

42. Введение с учетом вида процедуры, показаний и противопоказаний препаратов, снижающих болевое восприятие.

43. Проведение коникотомии

44. Выполнение базовой сердечно – легочной реанимации

45. Выполнение комплекса мероприятий по оказанию медицинской помощи при развитии состояний, представляющих угрозу жизни пациента, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), анафилактический шок, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме

46. Выполнение дерматоскопии с оценкой полученных результатов

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«КОСМЕТОЛОГИЯ»**

Категория обучающихся: врачи дерматовенерологи

Срок обучения: 576 часа (16 недель, 4 месяца)

Режим занятий: 6 академических часов в день

Форма обучения: очная с отрывом от работы

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметологии	8	6	2	0	
2.	Морфо-функциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц).	70	26	22	22	
3.	Коррекция врожденных и приобретенных морфо-функциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма, применение многокомпонентных факторов воздействия на ткани	370	66	202	102	
4.	Косметологические методы лечения и коррекции заболеваний кожи головы и волос	42	18	18	6	
5.	Жизнеугрожающие состояния в косметологии. Основы оказания экстренной медицинской помощи.	38	8	20	10	
6.	Профилактика преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, и	34	14	8	12	

	развития заболеваний					
7.	Консультативно-профилактическая работа по предупреждению и раннему выявлению патологии покровных тканей человеческого организма	12	6	2	4	
	Итоговый контроль	2	0	2	0	Экзамен
	ИТОГО	576	144	276	156	

*Практические занятия реализуются в виде стажировки.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки врачей
«Косметология»

Основная литература:

4. Азбука ботулинотерапии / Под ред. С.Л. Тимербаевой. – М.: Практическая медицина, 2018. - 416 с.
5. Ашер Б., Ландау М., Росси Б. Инъекционные методы в косметологии. 3-е изд. / под ред. Ашер Б. – Москва: МЕДпресс. – 2016.- 592 с.
6. Багненко С.Е. Оптимизация инъекционной коррекции тыльной поверхности кистей рук / С.Е. Багненко // Инъекционные методы в косметологии. - №3. – 2015.- с. 68-83
7. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. / под ред. д.м.н., проф. Н.Н. Потекаева – 3-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2016. - 696 с.
8. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты / Н.В. Баховец // монография, 2015 г. – 188 с.
9. Бивалькевич, Е. В. Старение. Методы инъекционной коррекции возрастных изменений кожи: мезотерапия, биоревитализация, контурная инъекционная пластика, с использованием биодеградируемых имплантов : методические рекомендации для врачей косметологов / Е. В. Бивалькевич, Ю. Г. Суховой, Г. В. Смирнов.- Москва, 2010. – 108 с.
10. Вавилова, А. А. Изучение эффективности терапии ретиноидами, скинбустерами и филлерами у пациентов с хроно- и фотостарением лица / А. А. Вавилова, Е. И. Губанова, Г. Ш. Закирова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т. 18. – № 2. – С. 218-224. – DOI 10.17116/klinderma20191802218.
11. Гольяпина И.А. Неотложная терапия критических состояний на догоспитальном этапе. Учебное пособие. Ставрополь: «Фабула». - 2012 г. – 148 с.
12. Дисхромии в практике косметолога. Витилиго. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В.// Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013.- 24с.
13. Затолокина, М. А. Морфологические особенности дермы после применения филлеров нового поколения / М. А. Затолокина // Региональный вестник. – 2019. – № 8(23). – С. 8-9.
14. Заттлер, Г. Филлеры в эстетической медицине : [дозировки, обследование, техника инъекций] : атлас / Г. Заттлер ; Герхард Заттлер, Борис Зоммер ; пер. с нем. под ред. Я. А. Юцковской. – Москва : Практическая медицина, 2012. – 176 с.
15. Инъекционные нерассасываемые филлеры мягких тканей в больших объемах / В. И. Шаробаро, Н. Е. Мантурова, Ю. В. Иванов [и др.] // Хирургия. Журнал им. Н.И. Пирогова. – 2019. – № 4. – С. 42-51. – DOI 10.17116/hirurgia201904142.
16. Карпова, Е.И. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации: руководство для врачей / Е.И. Карпова, А.В. Картелишев. – М.: БИНОМ, 2019 г.- 216 с.
17. Каррадерз, А. Руководство по ботулинотерапии / А.Каррадерз, Д. Каррадерз; под ред. С. Л. Тимербаевой – 3-е изд. – М.: Практическая медицина, 2015.- 232 с.
18. Коваленко, А.П. Атлас ультразвуковой визуализации мышц для ботулинотерапии: Спастичность. Диагностика и лечение: методическое руководство / А.П. Коваленко, В.К. Мисиков. - М.: Авторский тираж, 2020. - 264 с.
19. Колесова, Л. Ю. Реконструктивная контурная пластика : Учебное пособие / Л. Ю. Колесова. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "Мир науки", 2018. – 64 с. – ISBN 9785604106839.
20. Коноплина, О. В. Эффективность применения салицилового пилинга в комплексной терапии акне / О. В. Коноплина // Национальные проекты - приоритет

развития здравоохранения регионов : Материалы 54-й межрегиональной научно-практической медицинской конференции, Ульяновск, 16–17 мая 2019 года. – Ульяновск: ИП Петрова Л.В., 2019. – С. 122-123.

21. Королькова, Т. Н. Влияние химических пилингов с ретиноидами на иммуногистохимические параметры кожи / Т. Н. Королькова, И. А. Шепилова, Н. В. Калмыкова // Клиническая дерматология и венерология. – 2019. – Т. 18. – № 2. – С. 210-216.

22. Коррекция контуров тела / под ред. Б.И.Кеца, Н.С.Сейдика; ред. серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО «Рид Элсивер», 2011.- 244с.

23. Корчагина, Е.А., Потекаев Н.Н., Ткаченко С.Б. Состояние кожи у людей разного возраста при химическом пилинге / Корчагина, Е.А., Потекаев Н.Н., Ткаченко С.Б. // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. – 2004. - №5. – с.32-34.

24. Косметологические аспекты сальных и потовых желез. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 19с.

25. Красные угри и розацеоподобные заболевания / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013. – 26с.

26. Лазер- и светолечение: Т. 2 / под ред. Дейвида Дж. Годберга; редактор DVD Томас И.Рорер; ред. Серии Дж.С.Доувер при участии М.Алама; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО « Рид Элсивер», 2010.- 152с.: ил. + DVD.- (Эстетическая медицина).

27. Могильная, Г. М. Характер ответной реакции дермы на сочетанное введение двух филлеров / Г. М. Могильная, Е. В. Фомичева // Кубанский научный медицинский вестник. – 2020. – Т. 27. – № 4. – С. 72-81. – DOI 10.25207/1608-6228-2020-27-4-72-81.

28. Настольный атлас ботулинотерапевта. Ультразвуковой контроль инъекций ботулинического токсина: учебное пособие для неврологов, нейрохирургов, реабилитологов, специалистов в области расстройств движений и ботулинотерапии / Под редакцией С.Е.Хатьковой. – М.: МЕДпресс-информ, 2020. - 168 с.

29. Новообразования кожи. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. //Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 28с.

30. Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю «косметология» / В.В. Чеботарев, М.С. Асхаков // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2014. – 71 с.

31. Ноул Б. Мезотерапия в эстетической медицине / под ред. Г. Заттлера. Москва: «Практическая медицина», 2014. – 140 с.

32. Общие сведения о коже и ее придатках. Элементы кожной сыпи и их патогистология. Возрастные изменения кожи. / Чеботарева Н.В., Чеботарев В.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013. – 59с.

33. Ойос, А. Е. Моделирование контуров тела. Искусство и передовые методики липомоделирования тела / Ойос А.Е., Прендергаст П.М. - Пер. М.: ГЭОТАР- Медиа, 2020 г. - 256 с.

34. Омоложение лица / под редакцией Д.Дж.Голдберга – М.: Практическая медицина, 2011.- 194с.: ил.

35. Патология волос в практике косметолога. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013. – 29с.

36. Поверхностные и срединные химические пилинги. Учебное пособие М., 2008.- 63с.

37. Полонская, Н. А. Пилинг (ключ к пониманию) / Н. А. Полонская ; Н. А. Полонская. – Москва : Академия, 2008. – 327 с. – (Учебники и учебные пособия. Методические материалы).

38. Сажина Е.В., Яркова Н.Ф. Введение в мезотерапию. Учебное пособие. М., 2007.- 44с.
39. Сумин С. А. Неотложные состояния. Учеб. пособие для вузов – М.:МИА, 2010.- 960 с.
40. Суркичин, С. И. Современные филлеры на основе гиалуроновой кислоты: изготовление, биомеханика, воздействие на окружающие ткани / С. И. Суркичин, Н. Б. Ненарокова, Н. В. Грязева // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 20-24.
41. Ультрафиолет и его влияние на кожу. Современные принципы фотопротекции. / Чеботарев В.В., Чеботарева Н.В., Одинец А.В. // Методические рекомендации. – Ставрополь, 2013.- 12с.
42. Фотодинамическая терапия / Под редакцией М.П.Голдмана; ред. серии Дж.С.Доувер при участии М.Алама; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова. – М.: ООО «Рид Элсивер», 2010.- 196с.: ил. – (Эстетическая медицина).
43. Химический пилинг / под ред. М.Дж.Рубина; ред.серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под общей редакцией В.А.Виссарионова – М.: ООО «Рид Элсивер», 2009.- 200с.: ил.
44. Чайковская Е.А., Парсагашвили Е.З., Софинская Г.В. Гиалуроновая кислота в форме пролекарства? Теоретические основы разработки препаратов и клиническая практика их применения // Инъекционные методы в косметологии. - 2017. - № 2. - С. 28-43
45. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
46. Шарова, А. А. Коррекция мужского лица филлерами Neauvia / А. А. Шарова // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 16-18.
47. Экспериментальное исследование биодegradации филлеров на основе геля гиалуроновой кислоты в орбите / Я. О. Груша, А. А. Федоров, J. U. Prause [и др.] // Вестник офтальмологии. – 2020. – Т. 136. – № 2. – С. 13-19. – DOI 10.17116/oftalma202013602113.
48. Эрнандес, Е. И. Современные пилинги: химический пилинг, лазерная шлифовка, механическая дермабразия, плазменная шлифовка / Е. И. Эрнандес, И. В. Пономарев, С. В. Ключарева ; Е. Эрнандес, И. Пономарев, С. Ключарева. – 2-е изд., доп.. – Москва : Косметика и медицина, 2011. – 159 с.
49. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация. Серия "Золотая коллекция". Выпуск 1. Москва: «Косметика и медицина», 2015. – 304 с.
50. Этиология, патогенез болезней кожи. Общие принципы лечения. / Чеботарева Н.В., Чеботарев В.В., Одинец А.В. // Учебно-методическое пособие. – Ставрополь, 2013.- 24с.
51. Юцковская, Я.А. DVD. Прогнозирование результатов ботулинотерапии (препарат Диспорт) с учетом особенностей анатомии и гипертонуса мышц при различных мимических стереотипах / Юцковская Я. А. – М.: Русский врач, 2010

Дополнительная литература:

3. Агамова, А. Д. Методические подходы к гигиенической оценке филлеров на примере геля гидроксиапатита кальция / А. Д. Агамова, С. Ю. Петрова, И. И. Ильюкова // Сборник материалов республиканской научно-практической конференции с международным участием "Здоровье и окружающая среда", посвященной 90-летию

республиканского унитарного предприятия "Научно-практический центр гигиены" : в 2 томах, Минск, 26–28 октября 2017 года / Главный редактор С.И. Сычик. – Минск: Государственное учреждение "Республиканская научная медицинская библиотека", 2017. – С. 80-81.

4. Адому, А. А. А. Перспективы производства новых видов пилинг-скаток, для деликатного пилинга лица / А. А. А. Адому, Н. А. Котова, О. С. Восканян // Научное сообщество студентов XXI столетия. Естественные науки : Сборник статей по материалам LXXII студенческой международной научно-практической конференции, Новосибирск, 31 января 2019 года. – Новосибирск: Ассоциация научных сотрудников "Сибирская академическая книга", 2019. – С. 34-38.

5. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология; Учебник. – М., Медицина, 2003.- 396с.

6. Богатов, В.В. Воспалительные осложнения при коррекции объемов мягких тканей лица филлерами (клиническое наблюдение) / В. В. Богатов, Е. А. Кудряшова, Д. И. Белов, А. А. Вдовиченко // Молодежь, наука, медицина : материалы 65-й Всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием, Тверь, 17–18 апреля 2019 года. – Тверь: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тверская государственная медицинская академия Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2019. – С. 140-144.

7. Васильева, Е. Ю. Программа сочетанного применения биорепарации и химического пилинга для коррекции гиперпигментации / Е. Ю. Васильева // Актуальные вопросы дерматовенерологии, косметологии и репродуктивного здоровья : Сборник статей междисциплинарной региональной научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Красноярск, 27 ноября 2020 года / Ответственный редактор Ю.Ю. Винник. – Красноярск: Без издательства, 2020. – С. 12-17.

8. Габриэль, С. "Ретиноловые пилинги - это классика, которая вне времени" Доктор Габриэль Серрано / С. Габриэль // Косметика и медицина. – 2017. – № 3. – С. 14-18.

9. Груздев, Д. А. Объемная коррекция контура нижней челюсти нитями-филлерами Multi Threadна основе полидиоксанона / Д. А. Груздев, А. А. Парамонов // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 4. – С. 40-46.

10. Гутоп, Е. О. Связочно-септальный лифтинг филлерами на основе высоко- и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты / Е. О. Гутоп // Инъекционные методы в косметологии. – 2018. – № 3. – С. 8-14.

11. Капулер, О. М. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты: что важно знать? / О. М. Капулер // Косметика и медицина. – 2018. – № 4. – С. 35-38.

12. Колесова, Л. Ю. Реконструктивная контурная пластика : Учебное пособие / Л. Ю. Колесова. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Издательство "Мир науки", 2018. – 64 с.

13. Косметический пилинг: теоретические и практические аспекты: Сб. ст. / Под ред. Е.Н.Эрнандес.- М.: Косметика медицина, 2003.- 224с.

14. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии: Для врачей и студентов.- М.: Академия косметологии, 2004,- 295с.

15. Леонардис, М. ERELLE - инновационный филлер на основе карбоксиметилцеллюлозы: результаты исследований / М. Леонардис, А. Паланге // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 4. – С. 44-50.

16. Лечение варикозных вен ног / под ред. М.Алама и Т.Х.Нгайена; ред.серии Дж.С.Доувер; пер. с англ. под редакцией В.А.Виссарионова.- М.: ООО «Рид Элсивер», 2009.- 155с.: ил.

17. Марголина А., Эрнандэс Е. Новая косметология. Том 2.- М.: Фирма КЛАВЕЛЬ», 2007.- 418с.

18. Михайлова, Н. П. Тенденции современной коррекции Full Face: коррекция признаков старения с помощью ботулинического токсина "Ботулакс" и филлеров Hyaluform / Н. П. Михайлова // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 3. – С. 44-52.
19. Мыцык, Н. В. Эстетическая коррекция филлерами Teosyal® RNA - гарантия естественного внешнего вида / Н. В. Мыцык // Инъекционные методы в косметологии. – 2016. – № 3. – С. 126-130.
20. Пилинги в современной косметологии / З. Ш. Гараева, Л. А. Юсупова, Г. И. Мавлютова [и др.] // Актуальные проблемы косметологии и эстетической медицины : Материалы конференции, посвященной 140-летию со дня рождения Хитрово А.А, Казань, 17 октября 2013 года / Редколлегия: Л.А. Юсупова, И.К. Минуллин. – Казань: Издательский дом "МеДДок", 2013. – С. 13-18.
21. Салий, А. О. Обзор основных компонентов кислотных пилингов / А. О. Салий // Инновации в здоровье нации : сборник материалов VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 14–15 ноября 2018 года / Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет. – Санкт-Петербург: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, 2018. – С. 312-316.
22. Суркичин, С. И. Результаты исследования эффективности и безопасности филлера на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты / С. И. Суркичин // Анналы пластической, реконструктивной и эстетической хирургии. – 2018. – № 4. – С. 128.
23. УЗ-диагностика и профилактика осложнений после введения дермальных биодеградируемых филлеров / М. Е. Манахова, Е. В. Щукина, А. А. Толкачева, А. И. Герчиков // Метаморфозы. – 2016. – № 15. – С. 40-44.
24. Химические пилинги в косметологии / В. В. Гладько, С. А. Масюкова, И. В. Ильина [и др.]. – Москва : федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Московский государственный университет пищевых производств", 2017. – 26 с.
25. Шепилова, И. А. Изменение функциональных параметров кожи под воздействием пилинга с ретинолом / И. А. Шепилова, Е. Е. Харитоновна // Санкт-Петербургские дерматологические чтения : Сборник тезисов XI Научно-практической конференции дерматовенерологов и косметологов, Санкт-Петербург, 26–28 октября 2017 года / Под редакцией А.В. Самцова, Е.В. Соколовского, К.И. Разнатовского. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургская общественная организация «Человек и его здоровье», 2017. – С. 125.
26. Эстетическая мезотерапия: Справочное руководство.- М., ООО «Нике-Мед»; «Митець», 2002.- 128с.
27. Юрчик, Я. Н. Пилинги в дерматокосметологии / Я. Н. Юрчик, М. Э. Барина // Дерматология та венерология. – 2019. – № 2(84). – С. 31-34.
28. Юцковская, Я.А.. Сочетание аппаратных методов и ботулинотерапии: механизмы взаимодействия / Юцковская Я.А., Орлова О.Р., Кизей И.Н., Сайбель А.В // Вестник эстетической медицины. - 2012. - т. 11. - №1. - с. 68-75.
29. Юцковская, Я. А. Сравнительное рандомизированное исследование процесса активного ремоделирования внеклеточного матрикса после введения филлера на основе кальция гидроксипатита и филлера на основе гиалуроновой кислоты / Я. А. Юцковская, Е. А. Коган // Инъекционные методы в косметологии. – 2017. – № 1. – С. 46-54.

30. Юцковская, Я.А. Гендерные особенности применения ботулотоксина типа А / Юцковская Я.А., Таран М.Г., Сайбель А.В. // Экспериментальная и клиническая дерматокосметология. - 2013. - № 4. - с. 27-31

И.о. зав. кафедрой дермтаовенерологии
и косметологии с курсом ДПО

А.В.Одинец