

**Рекомендуемая литература  
по освоению дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации  
«Формирование навыков здорового образа жизни»**

**Основная литература**

1. Гигиена с основами экологии человека [Текст] : учеб. для вузов / под ред. П. И. Мельниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 752 с.
2. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение [Текст]: учебник / Ю. П. Лисицын. – 2-е изд. – М : ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 512 с.
3. Малахова, Н. Г. Маркетинг в здравоохранении [Текст] : учеб. пособие / Н. Г. Малахова. - Ростов н/Д : Феникс, 2018. - 222 с.
4. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : рук. к практ. занятиям [Текст] : учеб. пособие / В. А. Медик, В. И. Лисицин, М. С. Токмачев. – М. : ГЭОТАР - Медиа, 2018. – 400 с.
5. Основы здоровья и здорового образа жизни [Текст]: учеб. пособие / Л. Е. Деньгова, И. В. Еремин, Л. Д. Батищева, М. И. Евстигнеева. – Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2017. – 69 с.
6. Основы экономики здравоохранения [Текст] : учеб. пособие / под ред. Н. И. Вишнякова. - 2-е изд., доп. и перераб. - М.: МЕДпресс-информ, 2018. - 144 с.
7. Регуляторные системы организма человека [Текст]: учеб. пособие / В. А. Дубынин [и др.]. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2017. – 365 с.: табл., рис.
9. Щепин, О. П. Общественное здоровье и здравоохранение [Текст]: учебник / О. П. Щепин, В. А. Медик. – М: ГЭОТАР - Медиа, 2019. – 592 с. : табл., рис

**Дополнительная литература**

1. Акимова Е.И., Большаков А.М., Гундаров И.А. и др. Деятельность центров здоровья в системе индивидуальной профилактики избыточной смертности населения. - М., 2018.
2. Акимова Е.И., Большаков А.М., Грекова Т.И., Донцов В.И., Крутько В.Н. Диагностика, коррекция и профилактика стресса с помощью компьютерной системы «Стресс-плюс»: Пособие для врачей. М.: ММА, 2017.
3. Большаков А.М., Быстрицкая А.Ф., Крутько В.Н., Морозов В.С., Смирнова Т.М., Труханов А.И. Оценка психической работоспособности человека с помощью компьютерной системы «СОПР»: Учебное пособие для врачей. Утверждено УМО МиФВ. М., 2017.
4. Большаков А.М., Жигарев А.Ю., Крутько В.Н., Потемкина Н.С., Труханов А.И. Оптимизация профилактических рационов питания с помощью компьютерной системы «Питание для здоровья и долголетия»: Учебное пособие для врачей. Утверждено УМО МиФВ. М., 2018.
5. Ветрова В.В. Уроки психологического здоровья. – М.: педагогическое общество в России, 2018.

**Базы данных, справочные и поисковые системы, Интернет-ресурсы, ссылки**

*С целью создания условий для самостоятельной работы обучающихся, Ставропольский государственный медицинский университет обеспечивает каждого обучающегося неограниченным доступом к электронным образовательным ресурсам через сеть Интернет или через локальную информационную сеть образовательной организации.*

Социальная сеть работников образования	<a href="http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/09/16/formirovanie-navykov-zdorovogo-obraza-zhizni">http://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2013/09/16/formirovanie-navykov-zdorovogo-obraza-zhizni</a>
--	---

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»	<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>
<a href="http://www.Grandars.ru">www.Grandars.ru</a> , Формирование навыков здорового образа жизни	<a href="http://www.grandars.ru/college/medicina/formirovanie-zozh.html">http://www.grandars.ru/college/medicina/formirovanie-zozh.html</a>
Компетентностный подход к здоровьесбережению в современной школе	<a href="http://psichologvolsk.forum2x2.ru/t11-topic">http://psichologvolsk.forum2x2.ru/t11-topic</a>
Хостинг презентаций	<a href="http://ppt4web.ru">http://ppt4web.ru</a>
Pandia.ru энциклопедия знаний	<a href="http://www.pandia.ru">http://www.pandia.ru</a>
Формирование ЗОЖ	<a href="http://zdorovayashkola.ru/zozh/form/">http://zdorovayashkola.ru/zozh/form/</a>
Формирование навыков здорового образа жизни студентов через реализацию проекта «Здоровая молодежь»	<a href="http://www.moluch.ru/archive/70/12038/">http://www.moluch.ru/archive/70/12038/</a>
Здоровая Россия	<a href="http://www.takzdorovo.ru">http://www.takzdorovo.ru</a>
Сборник докладов и тезисов международной научно-практической конференции «Формирование ЗОЖ как социальная функция библиотеки»	<a href="http://elib.odub.tomsk.ru/metodichki/2014/zoj.pdf">http://elib.odub.tomsk.ru/metodichki/2014/zoj.pdf</a>
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - Учебное пособие (Горшков Ю.И.)	<a href="http://bibliotekastudenta.com/book/517-osnovy-medicinskix-znaniy-i-zdorovogo-obraza-zhizni-uchebnoe-posobie-gorshkov-yui/61-9-principy-i-metody-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-uchashhixsya-motivacii-zdorovya-i-zozh.html">http://bibliotekastudenta.com/book/517-osnovy-medicinskix-znaniy-i-zdorovogo-obraza-zhizni-uchebnoe-posobie-gorshkov-yui/61-9-principy-i-metody-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-uchashhixsya-motivacii-zdorovya-i-zozh.html</a>
Психолого-педагогические условия формирования навыков здорового образа жизни у первоклассников	<a href="http://psibook.com/research/psihologo-pedagogicheskie-usloviya-formirovaniya-navykov-zdorovogo-obraza-zhizni-u-pervoklassnikov.html">http://psibook.com/research/psihologo-pedagogicheskie-usloviya-formirovaniya-navykov-zdorovogo-obraza-zhizni-u-pervoklassnikov.html</a>

### **Законодательные и нормативно-правовые документы**

1. Информационно-методическое письмо Госсанэпиднадзора МЗ РФ «О мониторинге здоровья и индивидуальной профилактике основных заболеваний среди взрослого населения» (2001 г.).
2. Методические рекомендации Минздравсоцразвития РФ «Методика расчета ожидаемой продолжительности жизни мужчин трудоспособного возраста, страдающих хроническими заболеваниями», № 170-ЦЦ/708 (18.12.2007).
3. Методическая разработка Российской медицинской академии последипломного образования «Способ прогностической оценки резерва здоровья мужчин трудоспособного возраста» (25.04.2008).
4. Методическая разработка Российской медицинской академии последипломного образования «Метод оценки образа жизни лиц трудоспособного возраста» (25.04.2008).
5. Реализация приоритетного национального проекта «Здоровье»; Трактровка результатов общеклинических исследований для врачей амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения. Методическое пособие. Ставрополь, ИЗД-ВО СтГМА, 2007, тираж 200. 82 с. Первушин Ю.В. Луговская С.А. Иванова В.Н. Марченко Л.А.