

Утверждаю  
Проректор по учебной деятельности,  
профессор А.Б. Ходжаян  
«30» мая 2018 год

**Вопросы вступительного экзамена в аспирантуру  
по специальной дисциплине «Восстановительная медицина, лечебная физкультура и  
спортивная медицина, курортология и физиотерапия»**

1. Современные представления о физиологии систем, реализующих лечебное и профилактическое действие физических факторов.
2. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах. Методы оценки функциональных резервов (резервометрия).
3. Концепции стресса и адаптации в курортологии, их место в изучении механизма действия физических факторов.
4. Цели, задачи и содержание спортивной медицины.
5. Влияние занятий физической культурой и спортом на функциональное состояние систем организма.
6. Типы телосложения. Осанка человека и основные ее нарушения.
7. Общая характеристика фармакологических средств, используемых в спорте.
8. Цели, задачи и содержание лечебной физкультуры.
9. Связь лечебной физкультуры с клиническими дисциплинами: терапией, хирургией, педиатрией и т.д.
10. Особенности лечебной физкультуры при различной патологии сердечно-сосудистой системы.
11. Лечебная физкультура при различных заболеваниях у детей. Общие основы применения ЛФК при заболеваниях детского возраста.
12. История развития курортологии и физиотерапии в России и в мире.
13. Принципы рефлекторного и сегментарно-рефлекторного действия физических факторов.
14. Курорт. Определение. Значение курортов в лечении больных, профилактике и реабилитации.
15. Климатические факторы. Определение. Основные физические характеристики климато- и погодообразующих факторов.
16. Основные климато-географические зоны.
17. Лечебные минеральные воды как фактор профилактики и лечения, в том числе восстановительного. Определение.
18. Происхождение минеральных вод. Классификация минеральных вод подземного происхождения.
19. Лечебные грязи. Определение. Происхождение лечебных грязей. Главные месторождения в стране.
20. Физические и химические характеристики лечебных грязей.
21. Курортные учреждения. Санатории, определение, подразделение по месту расположения, по возрастным категориям лечащихся, клиническому профилю.
22. Организация лечения в санатории, особенности лечения, отбор и направление больных, показания и противопоказания.
23. Отдых. Определение. Физиологические основы отдыха, организованных отдыха. Типовые формы организованного отдыха.
24. Структурные подразделения физиотерапевтической службы, физиотерапевтические отделения и физиотерапевтические кабинеты. Направления и объем действия.
25. Организация работы физиотерапевтических отделений, кабинетов детских лечебно-профилактических учреждений.
26. Водолечение. Определение понятия. Действующие факторы водолечебных процедур. Современные представления о механизме действия водолечебных процедур.

27. Влияние водолечебных процедур на основные физиологические системы организма. Физиологические и возможные патологические реакции организма при водолечении, обострение заболеваний и тактика врача.
28. Общие показания и противопоказания к водолечению.
29. Гидротерапия. Определение, физические свойства воды. Температурный и механический компоненты. Представление об осмотическом компоненте.
30. Особенности механизма действия гидротерапевтических процедур с различными температурой и давлением. Бани, особенности их влияния на организм.
31. Бальнеотерапия. Определение. Действующие факторы водолечебных процедур из минеральной воды. Механизм действия процедур из минеральной воды различного физико-химического состава.
32. Сульфидные ванны – механизм лечебного действия, показания и противопоказания к проведению.
33. Шлаковые ванны. Определение. Особенности химического состава. Способы получения шлаковой воды.
34. Газовые ванны. Определение. Виды газовых ванн. Механизм действия на организм. Показания и противопоказания к назначению.
35. Родоновые ванны. Определение. Механизм действия, показания и противопоказания к назначению.
36. Родоновые ванны. Природные родоновые воды и искусственно приготовленные. Методики лечебного применения родоновых ванн. Техника безопасности.
37. Ванны с добавлением ароматических и других веществ. Методики и показания в зависимости от прибавляемого вещества.
38. Лечение питьем минеральных вод. Механизм действия. Методики проведения. Показания и противопоказания.
39. Грязелечение. Виды грязей, используемых для лечебных целей, их физико-химические свойства, действующие факторы, механизм действия.
40. Физиологические и возможные патологические реакции при грязелечении, обострение заболевания, тактика врача.
41. Парафинолечение. Физико-химические свойства парафина, механизм действия, методики парафинолечения, показания и противопоказания к назначению.
42. Озокеритолечение. Физико-химические свойства, механизм действия, методики лечебного применения, показания и противопоказания к назначению.
43. Электротерапия. Понятие электротерапии. Действующие факторы. Первая помощь при поражении электрическим током.
44. Лекарственный электрофорез. Определение. Физическая сущность метода. Лечебное действие. Основные показания и противопоказания.
45. Лекарственный электрофорез. Значение формы применяемого в методе тока и фармакологического фактора. Значение применяемого растворителя. Лечебные методики, аппаратура.
46. Электростимуляция. Определение. Электростимуляция мышц при вялых и спастических парезах. Аппаратура для электростимуляции.
47. Амплипульстерапия. Определение. Механизм лечебного действия, показания и противопоказания к применению.
48. Амплипульстерапия. Совместимость с другими методами лечения. Методики лечебного применения. Аппаратура. Техника безопасности.
49. Электросон. Физическая характеристика фактора. Лечебное действие. Методики лечебного применения. Аппаратура. Показания и противопоказания.
50. Лечебное применение ультрафиолетового излучения. Лечебные методики. Аппаратура. Показания и противопоказания. Техника безопасности.
51. Лечебное применение ультрафиолетового излучения. Физиологическое и лечебное действие. Дозиметрия и дозирование. Совместимость с другими методами лечения.
52. Профилактическое применение ультрафиолетового излучения.
53. Комплексный принцип применения курортных и физиотерапевтических факторов.

54. Общие противопоказания к применению физических факторов. Особенности их применения в возрастном аспекте.
55. Основы мануальной диагностики, показания и противопоказания к применению.
56. Комплексный подход в восстановительном лечении с применением мануальной терапии.
57. Современные и традиционные теоретические основы рефлексотерапии. Электрорефлексотерапия.
58. Основные принципы гомеопатии. Особенности врачебной гомеопатической тактики и ее значение в восстановительной медицине.
59. Современные методы гомеопатии.
60. Основы традиционных систем оздоровления, история, классификация, методы. Особенности применения в восстановительной медицине.

Декан ФПКВК, профессор

С.В. Сирак