

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ИДПО

_____ Н.В. Агранович

« ____ » _____ 20 ____ г.

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ЦИКЛА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Ботулинотерапия в практике врача косметолога»

(36 ч)

Ставрополь, 2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «**Ботулинотерапия в практике врача косметолога**» для врачей косметологов разработана сотрудниками кафедры дерматовенерологии и косметологии с курсом ДПО разработана с учетом требований:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным программам в образовательных и научных организациях»;

- Приказ Минздравсоцразвития России № 541н от 23 июля 2010 г «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 февраля 2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 7 октября 2008 г. № 700н «О номенклатуре специальностей специалистов, имеющих высшее медицинское и фармацевтическое образование» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176н «О номенклатуре специальностей со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1183н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 г. № 381н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "Косметология"

- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1080 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2014 N 34428)

- Типовая программа дополнительного профессионального образования врачей по специальности «Косметология», Москва, 2010 г.

Актуальность программы «Ботулинотерапия в практике врача косметолога»

В настоящее время в косметологии широко применяются препараты, основным действующим компонентом которых является ботулинический токсин типа А. с каждым годом регистрационные удостоверения получают все новые и новые дженерики. Согласно литературным данным за последние 20 лет отмечается кратное увеличение числа сеансов ботулинотерапии с эстетической целью. Совершенствуются техники введения препаратов, корректируются разовые и суммарные дозировки. Необходимо обращать внимание на отличительные особенности каждого из сертифицированных препаратов ботулинического токсина типа А. Это делает необходимым непрерывное совершенствование знаний и умений врача косметолога.

Цель дополнительной профессиональной программы — обучение современным методикам, применяемым при проведении ботулинотерапии.

Задачи освоения дополнительной профессиональной программы:

1. Формирование базовых теоретических знаний по основам современной ботулинотерапии
2. Формирование умений и навыков в освоении актуальных методик, применяемых при проведении ботулинотерапии.

В результате освоения программы повышения квалификации «Ботулинотерапия в практике врача косметолога» слушатель должен приобрести знания, умения и владения, необходимые для качественного изменения профессиональных компетенций.

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по теме «Ботулинотерапия в практике врача косметолога» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического. В структуру дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по программе «Ботулинотерапия в практике врача косметолога» включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Ботулинотерапия в практике врача косметолога» предусмотрены необходимые знания и практические умения по косметологии.

**ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ
«Ботулинотерапия в практике врача косметолога»**

В результате освоения программы ПК «Ботулинотерапия в практике врача косметолога» у слушателя должны быть сформированы универсальные (УК) и профессиональные (ПК) компетенции. Нумерация компетенций здесь и далее приведена в соответствии с ФГОС ВО по специальности «Косметология».

У обучающегося должны быть сформированы следующие **универсальные компетенции (УК):**

1. готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу в области косметологии
2. готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия пациентов
3. готовностью к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения в области косметологии

У обучающегося должны быть сформированы следующие **профессиональные компетенции (ПК):**

в профилактической деятельности:

3. готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний кожи и придатков, их своевременную диагностику, выявление причин и условий их возникновения, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания
4. готовность к проведению противоэпидемических мероприятий по предупреждению инфекционных болезней
5. готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков

в диагностической деятельности:

1. готовность к определению у пациентов патологических состояний кожи и ее придатков в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем;

в лечебной деятельности:

1. готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи;
2. готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации;

в реабилитационной деятельности:

1. готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;

в психолого-педагогической деятельности:

1. готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;
в организационно-управленческой деятельности:

1. готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
2. готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей;
3. готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации.

Перечень знаний, умений и владений обучающегося по окончании обучения

По окончании обучения врач должен знать (ЗН):

1. нормативные правовые акты, регулирующие вопросы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология»
2. порядок оснащения косметологической клиники в целом и ее отдельных структурных подразделений, оснащение кабинета при проведении ботулинотерапии
3. теоретические основы ботулинотерапии - понятие, историю метода, механизм действия ботулинического токсина типа А, понятие о ботулинорезистентности
4. перечень современных зарегистрированных в РФ препаратов ботулинического токсина типа А, форму выпуска, способы хранения, особенности показаний, противопоказаний и побочных эффектов каждого из них
5. порядок восстановления, расчета дозировки
6. анатомические ориентиры ботулинотерапии лица, шеи, декольте
7. теоретические аспекты ботулинотерапии гипергидроза
8. лекарственные взаимодействия препаратом БТА, основы профилактики и способы коррекции нежелательных реакций и побочных эффектов ботулинотерапии
9. возможности сочетанного применения препаратов БТА и других косметологических методик
10. принципы оказания неотложной помощи при развитии жизнеугрожающих состояний возникших на фоне проведения ботулинотерапии.

По окончании обучения врач должен уметь (УМ):

1. оценивать показания и противопоказания к проведению ботулинотерапии
2. оценивать общее состояние пациента перед проведением процедуры ботулинотерапии, определять опасные анатомические зоны введения препарата
3. организовывать рабочее место для проведения ботулинотерапии с учетом мер технической и пожарной безопасности
4. осуществлять восстановление, расчета дозировки препаратов ботулинического токсина
5. проводить ботулинотерапию межбровных морщин, горизонтальных морщин лба, морщин области наружного угла глаза, выполнять лифтинг латеральной части брови, коррекцию нижней трети лица, морщин шеи и декольте
6. проводить ботулинотерапию аксиллярного гипергидроза, ладонного гипергидроза, подошвенного гипергидроза
7. планировать порядок и обеспечивать последовательное выполнение ботулинотерапии и других косметологических процедур: наружных уходовых средств,

массажа лица и тела, поверхностных, срединных химических пилингов, мезотерапии, постановки внутрикожных имплантатов, фототерапии (интенсивный импульсный свет, лазеротерапия, светодиодное излучение), вакуумных методов воздействия, дарсонвализации, криотерапии, микротоковой терапии

8. проводить мероприятия по устранению основных нежелательных реакций, осложнений и побочных эффектов, возникающих на фоне проведения ботулинотерапии

9. проводить мероприятия по оказанию экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть (ВД):

4. техникой классического внутримышечного и внутрикожного («мезоботокс») введения препаратов БТА

5. методами снижения выраженности отечности, эритемы, болезненности, геморрагических явлений, а также лечения осложнений, вызванных введением препаратов БТА

6. методами оказания экстренной медицинской помощи в случае развития жизнеугрожающих состояний

По окончании обучения врач должен владеть специальными профессиональными навыками (СПН):

1. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых круговой мышцей глаза

2. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых мышцей, нахмуривающих брови, мышцей «гордеца», мышцей, опускающей бровь

3. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых лобной мышцей

4. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых носовой мышцей

5. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых круговой мышцей рта

6. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых мышцей, опускающей угол рта

7. введение препарата БТА с целью коррекции морщин, формируемых платизмой

8. введение препарата БТА с целью коррекции морщин декольте

9. проведение пробы Минора

10. введение препарата БТА с целью коррекции аксиллярного гипергидроза

11. введение препарата БТА с целью коррекции ладонного гипергидроза

12. введение препарата БТА с целью коррекции подошвенного гипергидроза

13. введение препарата БТА в технике «мезоботокс»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Ботулинотерапия в практике врача косметолога»
ВРАЧЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Косметология»**

Категория обучающихся: врачи косметологи
Срок обучения: 36 часов (1 неделя, 0,25 месяца)
Режим занятий: 6 академических часов в день
Форма обучения: очная с отрывом от работы

Распределение часов по модулям (курсам)

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия*	семинары	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Правовые основы и материально-техническое обеспечение проведения ботулинотерапии в косметологической клинике	4	4	0	-	
2.	Основы ботулинотерапии	11	7	4	-	
3.	Теоретические и практические аспекты ботулинотерапии различных анатомических областей	12	6	6	-	
4.	Сочетание ботулинотерапии и других косметологических процедур	1	1	0	-	
5.	Принципы оказания помощи при развитии побочных эффектов, осложнений, жизнеугрожающих состояний, связанных с проведением ботулинотерапии	6	4	2	-	
	Итоговый контроль	2	-	2	-	Зачет
	ИТОГО	36	22	14	0	

*Практические занятия реализуются в виде стажировки.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей
«Ботулинотерапия в практике врача косметолога»

-

Основная литература

1. Азбука ботулинотерапии / Под ред. С.Л. Тимербаевой. – М.: Практическая медицина, 2018. - 416 с.
2. Ашер Б., Ландау М., Росси Б. Инъекционные методы в косметологии. 3-е изд. / под ред. Ашер Б. – Москва: МЕДпресс. – 2016.- 592 с.
3. Бауманн, Л. Косметическая дерматология. Принципы и практика. / под ред. д.м.н., проф. Н.Н. Потекаева – 3-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2016. - 696 с.
4. Гладько, В.В. Стандартизация процедуры коррекции возрастных изменений кожи верхней половины лица препаратом аботулинического токсина типа А (методика «начинающего косметолога»): учебное пособие / Гладько В.В., Губанова Е.И., Позднякова М.А., Красильникова О.Н. - Нижний Новгород, 2018.- 52 с.
5. Гольяпина И.А. Неотложная терапия критических состояний на догоспитальном этапе. Учебное пособие. Ставрополь: «Фабула». - 2012 г. – 148 с.
6. Каррадерз, А. Руководство по ботулинотерапии / А.Каррадерз, Д. Каррадерз; под ред. С. Л. Тимербаевой – 3-е изд. – М.: Практическая медицина, 2015.- 232 с.
7. Коваленко, А.П. Атлас ультразвуковой визуализации мышц для ботулинотерапии: Спастичность. Диагностика и лечение: методическое руководство / А.П. Коваленко, В.К. Мисиков. - М.: Авторский тираж, 2020. - 264 с.
8. Настольный атлас ботулинотерапевта. Ультразвуковой контроль инъекций ботулинического токсина: учебное пособие для неврологов, нейрохирургов, реабилитологов, специалистов в области расстройств движений и ботулинотерапии / Под редакцией С.Е.Хатьковой. – М.: МЕДпресс-информ, 2020. - 168 с.
9. Чеботарева Н.В. Теоретические и практические аспекты успешной работы врача-косметолога: руководство для врачей / под редакцией проф. В.В. Чеботарева. - Ставрополь: типография «Седьмое небо», 2015.- 140 с.
10. Юцковская, Я.А. DVD. Прогнозирование результатов ботулинотерапии (препарат Диспорт) с учетом особенностей анатомии и гипертонуса мышц при различных мимических стереотипах / Юцковская Я. А. – М.: Русский врач, 2010.

Дополнительная литература

1. Thanongsaksrikul J, Chaicumpa W. Botulinum neurotoxins and botulism: a novel therapeutic approach. Toxins. 2011;3(5):469-88.
2. Аббасова, С.Г. Моноклональные антитела к ботулиническим нейротоксинам типов А, В, Е и F. / Аббасова С.Г., Руденко Н.В., Гороховатский А.Ю., Капралова М.В., Виноградова И.Д., Вертиев Ю.В. // Биоорганическая химия. - 2011. – с.344-353.
3. Жабоева, С.Л. Стандарт проведения ботулинотерапии с применением препарата диспорт® (аботулотоксин типа А, ботулинический нейропротеин) для устранения избыточной активности мимических мышц в комплексной программе омоложения / Жабоева С.Л., Орлова О.Р. // Метаморфозы. - 2016. - № 16. - с. 90-94.
4. Коновалова, З.Н. Асимметрия лица и тела: возможности ботулинотерапии препаратом РЕЛАТОКС® / Коновалова З.Н., Орлова О.Р., Красавина Д.А. // Метаморфозы. - 2018. - № 21. - с. 90-94.
5. Орлова, О.Р. Бруксизм: методика применения и результаты лечения ботулиническим нейропротеином (РЕЛАТОКС) / Орлова О.Р., Сойхер М.И., Сойхер М.Г., Мингазова Л.Р., Медовникова Д.В., Сойхер Е.М., Коновалова З.Н., Алексева

А.Ю. // Нервно-мышечные болезни. - 2019. - т. 9. - №2. - с. 12-20

6. Орлова, О.Р. Междисциплинарный подход к коррекции проблем нижней трети лица. возможности препарата ботулакс в эстетической ботулинотерапии / Орлова О.Р., Красавина Д.А., Коновалова З.Н., Алексеева А.Ю. // *Метаморфозы*. - 2018. - № 23. - с. 83-90

7. Руководство по дерматовенерологии / под ред. Е.Р. Аравийской и Е.В. Соколовского. - СПб: ООО «Издательство Фолиат», 2008. - 632 с.

8. Саксонова, Е.В. Восстановление симметрии лица с помощью ботулинического токсина типа А / Саксонова Е.В., Орлова О.Р., Суровых С.В. // *Метаморфозы*. - 2015. - № 10. - с. 88-91.

9. Юцковская, Я.А.. Сочетание аппаратных методов и ботулинотерапии: механизмы взаимодействия / Юцковская Я.А., Орлова О.Р., Кизей И.Н., Сайбель А.В // *Вестник эстетической медицины*. - 2012. - т. 11. - №1. - с. 68-75.

10. Юцковская, Я.А. Гендерные особенности применения ботулотоксина типа А / Юцковская Я.А., Таран М.Г., Сайбель А.В. // *Экспериментальная и клиническая дерматокосметология*. - 2013. - № 4. - с. 27-31

11. Юцковская, Я.А. Клинический опыт применения ботулинического токсина типа а в терапии розацеа / Юцковская Я.А., Ременюк М.Г., Наумчик Г.А. // *Косметика и медицина*. - 2016. - № 1. - с. 72-75

12. Юцковская, Я.А. Особенности ботулинотерапии у пациентов с пастозным морфотипом старения / Юцковская Я.А., Суханова А.С., Чепурнова Н.С., Бирко О.Н. // *Инъекционные методы в косметологии*. - 2016. - № 4. - с. 56-60.

13. Юцковская, Я.А. Птоз верхнего века как осложнение ботулинотерапии / Юцковская Я.А., Дворянинова И.Е., Бирко О.Н., Ломачинская И.П., Хохлова А.С. // *Инъекционные методы в косметологии*. - 2014. - № 1. - с. 128

И.о. зав. кафедрой дерматовенерологии
и косметологии с курсом ДПО

А.В.Одинец