

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики	Преддипломная практика
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	очная
Год начала обучения	2023г.
Всего ЗЕТ	3
Всего часов	108
Контактные часы	54
Промежуточная аттестация	
Зачет с оценкой	8 семестр

г. Ставрополь,
2023г.

1. Цели практики

Цель практики: формирование общекультурных, общепрофессиональных, профессиональных компетенций в целях получения знаний, профессионально значимых умений и навыков в практической деятельности будущего бакалавра по адаптивной физической культуре, приобретение педагогического опыта в области адаптивной физической культуры на основе использования инновационных образовательных технологий в соответствии с современными требованиями к работникам данного профиля.

Программа практики разработана в соответствии с ФГОС ВО направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденный Приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 № 942;

2. Тип практики – преддипломная практика.

3. Форма проведения практики – дискретная.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

4.1. Планируемые результаты

Коды и содержание индикаторов компетенций	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач			
ИУК-1.2 Формирует оценочные суждения	Анализирует оценочные суждения	Применять оценочные суждения	Анализа и применения оценочных суждений
УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений			
ИУК-2.3 Представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	Анализирует результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования	Определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения	Представляет результаты проекта, возможности их использования и/или совершенствования
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде			
ИУК3.2 Предвидение результатов личных действий и планирование своей деятельности в составе группы	Основные законы риторики, приемы и средства публичного выступления.	Пользоваться профессионально значимыми жанрами устной и письменной речи.	Навыками коммуникации, методами взаимодействия с людьми в команде
УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном и иностранном(ых) языке(ах)			

ИУК-4.2 Выполняет перевод официальных и профессиональных текстов с иностранного языка на русский	Правила ведения деловой переписки на государственном языке.	Составлять документы, отчёты на государственном языке.	Основными законами составления деловой документации.
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни			
ИУК-6.1 Планирование перспективных целей деятельности с учетом условий, средств, личных возможностей	Принципы образования и саморазвития личности	Применять принципы образования и саморазвития личности в течение всей жизни	Управления своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
ИУК-6.2 Использует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	Анализирует инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	Методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей	Владеет навыками применения методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей
УК- 7 способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности			
ИУК-7.2 Выбор и применение рациональных способов и приемов сохранения физического и психического здоровья, профилактики заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления	1.основы здоровья и здорового образа жизни и их влияние на психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития человека и их физическую подготовленность .	1.определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды развития. 2.применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния здоровья обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей.	Анализ влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека

УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций			
ИУК-8.1 Выявление возможных угроз для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной деятельности	Знать перечень учебной, научной литературой используемой в профессиональной деятельности	Пользоваться учебной, научной и популярной литературой и интернетом для профессиональной деятельности.	Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушением техники безопасности на рабочем месте.
ИУК-8.3 Осуществляет выполнение профессиональных задач в соответствии с требованиями охраны труда	Анализирует профессиональные задачи в соответствии с требованиями охраны труда	Применяет профессиональные задачи в соответствии с требованиями охраны труда	Осуществляет выполнение профессиональных задач в соответствии с требованиями охраны труда
ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья			
ИД.ОПК1.1. Подбирает к занятиям по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности с лицами с отклонениями в состоянии здоровья спортивное оборудование и инвентарь	Демонстрировать знания и умения организовывать и проводить соревнования и физкультурно-спортивные мероприятия с учетом классификации спортсменов	Уметь организовать и провести занятия, соревнования, физкультурно-спортивные мероприятия с учетом классификации спортсменов в выбранном виде спорта	Проводит занятия и физкультурно-спортивные мероприятия по базовым видам спорта
ОПК-2. Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры			
ИД.ОПК 2.1 Владеет методиками обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	1.Знать методики обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	1. Составлять специальные программы для лиц с отклонениями в состоянии здоровья воздействующие на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	1. Владеть профессиональной терминологией
ОПК - 3 Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их			

рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования			
ИД.ОПК 3.2 Использует специальные знания и способы их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	1. Сущность, структуру, функции, принципы, методологические основы адаптивного физического воспитания	1. Использовать фундаментальные знания в области адаптивной физической культуры, психолого-педагогических, медико-биологических наук в профессиональной деятельности	Использует специальные знания и способы их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования
ОПК-4. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся			
ИД.ОПК 4.3 Использует современные методы статистического анализа при оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся	1.Методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний.	1.Оценить физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1.Владеть навыком измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с учетом возраста, пола и нозологических форм заболеваний занимающихся.
ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения			
ИД.ОПК 5.1 При осуществлении воспитательной деятельности применяет знания о возрастных особенностях и развитии личности в разные возрастные периоды	Закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	Описание особенностей педагогического изучения воспитательной деятельности	Планировать проведения психолого-педагогических исследований
ИД.ОПК 5.2 Формирует социально-личностных качеств у занимающихся в процессе занятий адаптивной физической культурой и спортом	Социально-значимые личностные качества и негативное социальное поведение занимающихся	Уметь воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества	Воспитания у занимающихся социально-значимых личностных качеств и проводить профилактику негативного социального поведения

ИД.ОПК 5.3 Использует средства АФК для формирования социально-значимых личностных качеств	Традиционные и нетрадиционные средства адаптивной физической культуры	Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	Навыками ведения методов психолого-педагогического исследования для формирования социально-значимых личностных качеств
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться			
ИД.ОПК 6.2 Использует информационные технологии для формировать осознанного отношения к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1.Знать основные средства и методы и компоненты адаптивного туризма в соответствии с категориями инвалидности и индивидуальными особенностями	1.Применять средства и методы адаптивного туризма в соответствии с категориями инвалидности и индивидуальными особенностями	1.Владеть навыками применения средств и методов адаптивного туризма в соответствии с категориями инвалидности и индивидуальными особенностями
ОПК-7 Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием, и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций			
ИД.ОПК 7.2 Разрабатывает методики формирования психических качеств с учетом закономерностей возрастного развития людей с ограниченными возможностями	Закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, чувствительные периоды развития тех или иных функций	Развивать физические и психические качества лиц с отклонениями в состоянии здоровья, учитывая чувствительные периоды развития тех или иных функций	Определения закономерностей развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья			
ИД.ОПК 8.2 Определяет закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных	1.Основные группы заболеваний, этиологию, патогенез и морфологические	1.Анализировать и дифференцировать различные группы заболеваний, оценить предположительный	1.Владеет основными понятиями, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности;

функций организма человека для различных нозологических форм	особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья	срок реабилитации	наиболее часто встречающимися видами заболеваний и повреждений; основными видами инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья			
ИД.ОПК 9.2 Вносить корректировки в содержание и направленность компенсаторной деятельности в соответствии с индивидуальными особенностями организма	Особенности современных методов развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм.	Подбирать соответствующий комплекс мероприятий по предупреждению различных последствий заболеваний и травм.	Владеет современными методами развития компенсаторных функций организма при различных последствиях заболеваний и травм.
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)			
ИД.ОПК 10.2 Владеет навыком проведения комплексов физических упражнений, ориентированных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	1. Знать симптоматику заболеваний основного дефекта организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 2. Морфогенез основного заболевания.	1. Уметь пользоваться медико-биологическими терминами при макро и микроскопическом изучении патологических процессов, нозологических единиц. 2. Уметь сопоставлять клинические и морфологические проявления заболевания.	1. Описывает факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания, и патогенетические механизмы прогрессирования основного заболевания. 2. Владеет навыком проведения комплексов физических упражнений, ориентированных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

			(включая инвалидов)
ОПК-11 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте			
ИД.ОПК 11.1 Описывает международные стандарты в области противодействия применению допинга в спорте; международные антидопинговые правила и стандарты; антидопинговое законодательство Российской Федерации; современные методики составления просветительских программ и информационных мероприятий.	Основы допинга в адаптивном спорте, международные антидопинговые правила и стандарты	Предотвращать применение допинга в адаптивном спорте. Описывает международные стандарты в области противодействия применению допинга в спорте.	Проведения работы по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте, методики составления просветительских программ и информационных мероприятий
ОПК-12 Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования			
ИД.ОПК 12.1 Владеет направлениями научных исследований в области адаптивной физической культуры с учетом тенденции развития физической культуры и спорта, методологических предпосылок (современные общенаучные подходы, конкретно-методологические установки) в области адаптивной физической культуры.	Методы исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры	Применять методы получения и обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования	Использования основных источников получения информации в сфере физической культуры и спорта и научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования
ОПК-13 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся			
ИД.ОПК 13.2 Планирует нагрузку	1.Анатомо-морфологические,	1.Применять средства, методы,	Планирует нагрузку на занятия с учетом

<p>на занятия с учетом психологических и физиологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>психологические, особенности занимающихся различного пола, возраста и нозологических форм. А также структуру, функции, принципы, методологические основы адаптивной физической культуры для взрослого населения</p>	<p>принципы адаптивной физической культуры в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся, учитывая морфо-функциональные, физиологические, психологические, возрастные изменения лиц с ОВЗ зрелого возраста.</p>	<p>психологических и физиологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>
<p>ОПК-14. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>			
<p>ИД.ОПК 14.2 Определяет причину возникновения травм, организационную работу по профилактике травматизма</p>	<p>Демонстрирует знания об оказании первой медицинской помощи на соревнованиях</p>	<p>Уметь оказать медицинскую помощь при различных травмах на соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях</p>	<p>Владеет навыком оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях. Определяет причину возникновения травм, организационную работу по профилактике травматизма</p>
<p>ОПК-15 Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики</p>			

<p>ИД.ОПК 15.1 Определяет понятия и признаки правовых отношений; знает трудовое законодательство Российской Федерации, законодательство Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, требования федераций по видам спорта, по видам адаптивного спорта к подготовке и проведению спортивных мероприятий</p>	<p>Нормативные правовые акты сферы физической культуры и спорта и нормы профессиональной этики</p>	<p>Осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики</p>	<p>Осуществления профессиональной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики</p>
<p>ОПК-16 способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач в профессиональной деятельности</p>			
<p>ИД.ОПК 16.1 Понимает принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Анализирует принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Применяет принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Владеет принципами работы современных информационных технологий</p>
<p>ИД.ОПК 16.2 Использует для решения задач в профессиональной деятельности принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Анализирует принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Выявляет принципы работы современных информационных технологий</p>	<p>Владеет принципами работы современных информационных технологий</p>
<p>ПКО-1 Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>			
<p>ПКО-1.1 – разрабатывает программы учебной дисциплины в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов;</p>	<p>Основы составления программного обеспечения образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного,</p>	<p>Применять знания педагогической деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса;</p>	<p>Разработка программы учебной дисциплины в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов;</p>

	начального общего, основного общего, среднего общего образования		
ПКО-1.2 – анализирует эффективность занятий по АФВ;	Особенности развития и функционирования организма и воспитания личности у детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов	Обучить детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья знаниями и способами воздействия на физические характеристики в соответствии с выделяемыми видами адаптивного физического воспитания	Формирует навыки учебных действий в процессе восстановления, компенсации и профилактики заболеваний детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья
ПКО-1.3 – ведение документации, обеспечивающей учебно-производственный процесса	Основы составления планов-графиков, тематического плана, календарного плана, плана-конспекта занятий;	Применять знания составления программного обеспечения образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	Ведения документации, обеспечивающей учебно-производственный процесса
ПК-2. Способен осуществлять методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья			
ПК-2.2-разрабатывает комплексы восстановительных мероприятий, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций;	Важнейшие факторы риска наиболее часто встречающихся заболеваний, условия, способствующие развитию патологических процессов различных органов и систем, характерные для конкретных видов (нозологических форм) инвалидности	Составлять программу профилактических мероприятий для больных и инвалидов с учетом их индивидуальных особенностей, показаний и противопоказаний и физической нагрузки	Средствами, методами, приемами проведения комплексов физических упражнений, применения физических факторов воздействия на лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций, развития оставшихся функций,

			предупреждения прогрессирующего основного заболевания;
ПК-2.3-оценивает эффективность применяемых методов оздоровительных занятий	Демонстрировать знания по составлению плановой и отчетной документации, организации и проведению соревнований	Составлять плановую и отчетную документацию по организации и проведению соревнований по видам спорта АФК	Разрабатывает программы по видам АФК;
ПК-3 Способен осуществлять реабилитационные мероприятия, соответствующие потребностям здоровья уязвимым категориям населения, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности			
ПКО-3.1-разрабатывает реабилитационные мероприятия для различных нозологических групп;	1.Средства, методы и способы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья взрослого населения.	1. Составлять и применять комплексы реабилитационных упражнений для коррекции, восстановления, профилактики заболеваний взрослого населения с отклонениями в состоянии здоровья	Разрабатывает реабилитационные мероприятия для различных нозологических групп
ПКО-3.2-разрабатывает комплексы реабилитационных мероприятий, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности;	Особенности содержания занятий и методики подбора физических упражнений для детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья	Разрабатывать современные технологии проведения занятий в адаптивном физическом воспитании.	Разрабатывает комплексы реабилитационных мероприятий, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности
ПКО-3.3-оценивает социальную безопасность уязвимых категорий населения.	1.Анализировать правила техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	1.Применять правила техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	1.Владеть навыками обеспечения техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий
ПК-4 Владеет медицинскими, возрастными и психофизическими требованиями к лицам с ограниченными возможностями			
ПКО-4.3 разрабатывает	1. Медицинские, возрастные и	1.Применять средства и методы	1. Разрабатывает программы по

программы по психофизическим требованиям к лицам с ограниченными возможностями	психофизические требования к взрослому населению с ограниченными возможностями	воздействия на людей зрелого возраста с ограниченными возможностями, с учетом медицинских, возрастных и психофизических требований	возрастным требованиям к лицам с ограниченными возможностями
--	--	--	--

4.2. Соответствие планируемых результатов профессиональным стандартам

Планируемые результаты сформулированы в соответствии со следующими документами:

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата), утвержденный приказом Минобрнауки России от 19.09.2017г. №942.
- Профессиональный стандарт «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 02.04.2019 г. № 197н; регистрационный номер – 197; код - 05.004). ТФ А/02.5, В/01.6, В/04.6, С/01.6.
- № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

Виды профессиональной деятельности выпускника в соответствии с ОПОП	Реализуемые компетенции	Задачи профессиональной деятельности выпускника	Трудовые функции	Вид работы на практике
Педагогическая	УК-1,2,3,4,5,6,7,8 ОПК-1,2,3,4,5	Применять средства, методы, приемы, технические средства для проведения образовательной, воспитательной, оздоровительной работы.	Оказывает методическую помощь по адаптивной физической культуре определению содержания, форм, средств и методов физической культуры для работы с занимающимися.	1. Использует средства и методы, направленные на коррекцию отклонений в развитии здоровья занимающихся, на устранение или полную компенсацию ограничений жизнедеятельности. 2. Контролирует состояние занимающихся.
Организационно-управленческая	УК-1,2,3,4,5,6,7,8	Соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану	Контролирует условия, предупреждающие случаи травматизма во	1. Предусматривает приемы физической помощи и страховки обучающихся с отклонениями в

		жизни и здоровья занимающихся в процессе занятий.	время занятий и соревнований.	состоянии здоровья.
Педагогическая	ОПК-1,2,3,4,5 ПКО-1,2	Проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания в процессе занятий конкретным видом АФК.	1. Участвует совместно с врачом в осмотре больных с целью определения методики их реабилитации. 2. Ведет занятия, характерные для конкретного вида АФК.	3. Составляет индивидуальные программы коррекции выявленных нарушений в физическом развитии и двигательной сфере.
Компенсаторная	ОПК-6,7,8,9,10,11 ПКО-3,4	Развивать физические качества, обучать новым способам двигательной деятельности.	Изучает и распространяет современные методы лечебной физкультуры по восстановлению физического здоровья и коррекции нарушений двигательной активности больных и инвалидов.	1. Обучает новым способам двигательной деятельности. 2. Развивает физические качества у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, исходя из нарушенных или навсегда утраченных функций.
Профилактическая	ОПК-6,7,8,9,10,11 ПКО-3,4	Проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболеваний.	Разрабатывает гимнастические комплексы для проведения занятий по лечебной физкультуре.	1. Использует в занятиях разработанные гимнастические комплексы. 2. Проводит профилактические мероприятия с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболеваний.
Организационно-управленческая	ПКО-1,2	Организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и спортсменами-	Организовывает активный отдых, включая спортивные праздники, соревнования, дни здоровья и другие мероприятия досугового и оздоровительного	1. Участвует в организации и проведении соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

		инвалидами.	характера.	
--	--	-------------	------------	--

5. Место практики в структуре образовательной программы

Производственная: преддипломная практика относится к Базовой части ОПОП, является обязательной для освоения обучающимся и проводится в 9 семестре.

Для прохождения производственной: преддипломной практики необходимы знания, умения и навыки, формируемые следующими дисциплинами:

1. Адаптивное физическое воспитание детей и подростков (3,4 семестр);
2. Учебная практика 1 и 2 (6,7 семестр);
3. Правила организации и проведения соревнований для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (4 семестр);
4. Теория и организация адаптивной физической культуры (4,5 семестры);
5. Частные методики адаптивной физической культуры (5,6 семестр);
6. Производственные практики:
 - «Педагогическая» (8 семестр).
 - «Профессионально-ориентированная практика» (9 семестр).

Знания, умения и навыки, полученные в ходе практики, необходимы для успешного освоения следующих дисциплин / практик:

1. Спортивная медицина (10 семестр);
2. Адаптивное физическое воспитание взрослого населения (10 семестр);
3. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре (10 семестр).

6. Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительности в неделях либо в академических часах – 3 ЗЕТ / 108 часов, 2 недели

7. Содержание практики и формы отчетности по практике

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Код компетенции	Виды работы на практике, включая самостоятельную работу студентов	Кол-во часов	Формы отчетности по практике
1.	Организационный	УК-1,2,3,4,5,6,7,8 ОПК-1,2,3,4,5 ПКО-1,2	Участие: - в установочной и заключительной конференциях. Составление: - индивидуального плана работы на период практики; - отчета по итогам практики. Ознакомление: - с правилами внутреннего трудового распорядка; - правилами по охране труда и технике пожарной безопасности. Обеспечение условий, предупреждающих случаи травматизма во время занятий.	6	Собеседование Дневник Отзыв-характеристика с места прохождения практики
2.	Основной 2.1.Методическая работа	УК-1,2,3,4,5,6,7,8 ОПК-6,7,8,9,	Изучение и анализ: - приказов Министерства здравоохранения и социального развития РФ и др.; - индивидуальных программ и карт	10	Собеседование Индивидуальное задание Дневник

		<p>10,11 ПКО-3,4</p> <p>реабилитации пациентов и др.;</p> <p>- учебных программ, документов планирования лечебно-оздоровительной, спортивно-массовой и коррекционно-оздоровительной работы в МЛПУ и специальных коррекционных учреждениях.</p> <p>Участие:</p> <p>- в медосмотре с целью определения методики обучения двигательным действиям и коррекции отклонений у лиц с ОВЗ.</p> <p>Подбор:</p> <p>- средств и методов, методических приемов, организационных форм занятий, адекватных возрасту, степени нарушенных функций и возможностей занимающихся для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения.</p> <p>Планирование содержания когнитивного и двигательного обучения.</p> <p>1. В специализированных учреждениях:</p> <p>- составление комплексов общеразвивающих упражнений для групповых/ индивидуальных форм занятий.</p> <p>- составление гимнастических и коррекционных комплексов.</p> <p>- составление комплексов корригирующих упражнений для проведения групповых/ индивидуальных занятий.</p> <p>- составление общеразвивающих и специальных упражнений, направленных на развитие физических качеств</p> <p>- составление упражнений для освоения целостных двигательных действий.</p> <p>- разработка конспектов уроков по адаптивной физической культуре.</p> <p>- составление комплекса физических упражнений для самостоятельного выполнения в домашних условиях.</p> <p>Методические указания.</p> <p>2. В реабилитационных центрах, лечебно-профилактических организациях:</p> <p>Составление:</p> <p>- комплексов корригирующих</p>		
--	--	--	--	--

		<p>упражнений для проведения групповых или индивидуальных занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> - общеразвивающих и специальных упражнений, направленных на развитие физических качеств; - конспектов групповых или индивидуальных занятий с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, разных нозологических групп. <p>Разработка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальных программ реабилитации инвалидов. <p>3. В центрах адаптивной физической культуры и адаптивного спорта:</p> <p>Составление:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексов подводящих упражнений для обучения технико-тактическим действиям; - общеразвивающих и специальных упражнений, направленных на развитие физических качеств. <p>Разработка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - различного вида планов, конспектов учебно-тренировочных занятий по избранному виду адаптивного спорта со спортсменами – инвалидами; - конспектов общефизической подготовки с учетом сенситивных периодов развития физических качеств. 		
2.2. Учебная работа	ОПК-1,2,3,4,5 ПКО-1,2	<p>1. Проведение и самоанализ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий; - обучение двигательным действиям с заданным результатом по С.П. Евсееву; - занятий и варьирование нагрузки с учетом внешних признаков утомления. - занятий с использованием средств, методов и методических приемов в процессе занятий конкретным видом АФК. 	10	Собеседование Практические навыки Дневник

	2.3.Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа	ОПК-6,7,8,9,10,11 ПКО-3,4	1. Подготовка и проведение положения и сценария физкультурно-оздоровительного мероприятия или соревнования по паралимпийским, сурдлимпийским и специальным олимпийским видам спорта. 2. Составление и проведение лекции-беседы профилактической направленности по недопущению негативных социальных явлений в жизни лиц с отклонениями в состоянии здоровья и мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.	10	Собеседование Индивидуальное задание Практические навыки Дневник
	2.4.Научно-исследовательская работа	УК-1,2,3,4,5,6,7,8 ПКО-1,2	В рамках выполнения выпускной квалификационной работы проводить научные исследования эффективности различных частных методик в сфере адаптивной физической культуры и ее основных видов с использованием современных методов исследования.	12	Индивидуальное задание
3.	Заключительный		Подведение итогов практики. Составление и защита отчета по практике. Промежуточная аттестация.	6	
Итого по практике Контактные часы				54	

8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике

8.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код компетенции	Семестр	Этап формирования
УК-1	9	ИТОГОВЫЙ
УК-2	9	ИТОГОВЫЙ
УК-3	9	ИТОГОВЫЙ
УК-4	9	ИТОГОВЫЙ
УК-5	9	ИТОГОВЫЙ
УК-6	9	ИТОГОВЫЙ
УК-7	9	ИТОГОВЫЙ
УК-8	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-1	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-2	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-3	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-4	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-5	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-6	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-7	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-8	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-9	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-10	9	ИТОГОВЫЙ

ОПК-11	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-12	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-13	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-14	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-15	9	ИТОГОВЫЙ
ОПК-16	9	ИТОГОВЫЙ
ПКО-1	9	ИТОГОВЫЙ
ПКО-2	9	ИТОГОВЫЙ
ПКО-3	9	ИТОГОВЫЙ
ПКО-4	9	ИТОГОВЫЙ

8.2 Описание показателей, критериев и шкал оценивания компетенций

Компетенция – УК-1 – способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

ИУК-1.2 Применение информационно-коммуникационных технологий для поиска информации

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Основы современных технологий поиска, сбора, обработки и представления информации	1) описывает способы хранения и переработки информации; 2) формулирует основные понятия информации	собеседование
Умеет	Применять информационно-коммуникационные технологии для поиска информации	осуществляет поиск информации по заданной теме с использованием Интернет - ресурсов	выполнение индивидуального задания
Владеет на уровне	Представления информации как системы, совокупности элементов Представления информации в графической и табличной форме	осуществляет обработку и наглядно представляет информацию на заданную тему; самостоятельно осуществляет преобразование информации в графическую и табличную форму.	выполнение индивидуального задания

Компетенция УК-2 – способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений

ИУК-2.3 Выявление ресурсов, необходимых для решения поставленной задачи, и имеющихся ресурсов и ограничений

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Основные методы оценки разных статистических данных, полученных при решении статистических задач	Формулирует различные способы решения профессиональных задач	Собеседование

Владеет навыком	Формирования алгоритма решения задачи	Способен применять алгоритмы решения обработки статистических данных в соответствии с поставленной задачей	Комплект задач
-----------------	---------------------------------------	--	----------------

Компетенция УК-3 – способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

ИУК-3.2 Предвидение результатов личных действий и планирование своей деятельности в составе группы

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Как формулировать основные законы риторики, приемы и средства публичного выступления.	Формулирует основные законы риторики приемы и средства публичного выступления.	Индивидуальные задания, письменный опрос, фронтальный опрос
Умеет	Пользоваться профессионально значимыми жанрами устной и письменной речи;	Пользуется профессионально значимыми жанрами устной и письменной речи;	Выполнение индивидуальных заданий ответы на вопросы, диалог-беседа Устные и письменные сообщения
Владеет навыком	Навыками коммуникации, методами взаимодействия с людьми в команде	Демонстрирует навыки коммуникации, применяет методы взаимодействия с людьми в команде	Устные сообщения, доклады, участие в дискуссии

Компетенция УК-4 – способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном и иностранном(ых) языке(ах)

ИУК-4.2 Использование современных информационно-коммуникативных средств для коммуникации

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Правила ведения деловой переписки на государственном языке	Демонстрирует правила ведения деловой переписки на государственном языке	Индивидуальные задания, письменный опрос, фронтальный опрос

Умеет	Составлять документы, отчёты на государственном языке.	Составляет документы, отчёты на государственном языке.	Выполнение индивидуальных заданий ответы на вопросы, диалог-беседа Устные и письменные сообщения
Владеет навыком	Основными законами составления деловой документации.	Воспроизводит основные правила составления деловой документации.	Устные сообщения, доклады, участие в дискуссии

Компетенция УК-7 – способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ИУК-7.2 Выбор и применение рациональных способов и приемов сохранения физического и психического здоровья, профилактики заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	основы здоровья и здорового образа жизни и их влияние на психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития человека и их физическую подготовленность	1. Характеризует основные понятия, компоненты и составляющие здорового образа жизни.	Собеседование
Умеет	определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития. 2. применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния здоровья обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей.	1. Проведение проб, тестов и методов оценки функционального состояния занимающихся. 2. Проведение оздоровительного комплекса физических упражнений.	Выполнение индивидуального задания
Владеет навыком	Анализ влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека	1. Участвует в организации и проведении мероприятий по пропаганде ЗОЖ.	Демонстрация практических навыков

Компетенция УК-8 – способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

ИУК-8.1 Выявление возможных угроз для жизни и здоровья в повседневной и профессиональной деятельности

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Перечень учебной, научной литературы используемой в профессиональной деятельности. Требования к спортивным сооружениям.	Описывает факторы внешней среды, влияющие на здоровье лиц с ограниченными возможностями.	Собеседование.
Умеет	Пользоваться учебной научной и популярной литературой и интернетом для профессиональной деятельности. Давать рекомендации по восстановлению работоспособности физкультурников и спортсменов-инвалидов.	Перечисляет влияние факторов окружающей среды и анализирует полученные данные в ходе проведенных исследований.	Собеседование. Тестирование.
Владеет навыком	Оценки пищевого статуса и нормирование физических нагрузок.	Разрабатывает рекомендации по устранению вредного влияния факторов окружающей среды.	Выполнение индивидуального задания

Компетенция ОПК-1. – способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

ИД. ОПК 1.1. Подбирает к занятиям по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности с лицами с отклонениями в состоянии здоровья спортивное оборудование и инвентарь

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. Подбирать к занятиям по базовым видам физкультурно-спортивной деятельности с лицами с отклонениями здоровья спортивное оборудование и инвентарь	1. Распознает особенности применения подготовительных и подводящих упражнений. 2. Описывает методические приемы при обучении определенным техническим элементам и тактическим действиям в баскетболе.	Тестирование Собеседование
Умеет	1. Определять уровень двигательной и физической подготовленности лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 2. Проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия	Проводит подводящие упражнения для овладения конкретным техническим навыком в соответствии с этапом обучения и поставленным задачам.	Демонстрация практических навыков

Владеет навыком	1. Владеть навыками применения полученных знаний в планировании и организации учебно-тренировочного процесса по баскетболу.	Своевременно распознает ошибки в двигательных действиях при овладении техникой и тактикой игры.	Собеседование Индивидуальное задание
		Выявляет причины искажения технических приемов.	
		Подбирает упражнения для устранения ошибок.	

Компетенция ОПК-2 – способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры

ИД. ОПК 2.1 Владеет методиками обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1.Знать методики обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры.	Разбирается в закономерностях развития физических качеств и процессе формирования двигательных умений и навыков у занимающихся.	Собеседование Тестирование
Умеет	1. Составлять специальные программы для лиц с отклонениями в состоянии здоровья воздействующие на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	Составляет комплексы упражнений для развития физических качеств у занимающихся с учетом состояния и степени их здоровья, общеметодические указания, включающие дозирование нагрузки.	Собеседование Индивидуальное задание
Владеет навыком	1. Владеть профессиональной терминологией	Применяет средства и методы развития специальных физических качеств у занимающихся посредством баскетбола.	Демонстрация практических навыков

Компетенция ОПК-3 – способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования

ИД.ОПК 3.2 Использует специальные знания и способы их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования

Оцениваемый результат (показатель)	Критерии оценивания	Процедура оценивания
------------------------------------	---------------------	----------------------

Знает	Сущность, структуру, функции, принципы, методологические основы адаптивного физического воспитания;	1.Характеризует методы и средства физической культуры, применяемые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Собеседование
Умеет	использовать фундаментальные знания в области адаптивной физической культуры, психолого-педагогических, медико-биологических наук в профессиональной деятельности;	1.Применяет упражнения ОРУ для решения оздоровительной, воспитательной, образовательной задач.	Демонстрация практических навыков
Владеет	Использует специальные знания и способы их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	1 Принимает участие в разработке комплекса упражнений для разных возрастных групп населения	Выполнение индивидуального задания

Компетенция ОПК-4 – способность осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся.

ИД.ОПК 4.3 Использует современные методы статистического анализа при оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1.Методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний.	1.Описывает методы врачебного контроля занимающихся и спортсменов с учетом их особенностей, возраста, пола и нозологических форм заболеваний.	Собеседование
Умеет	1.Оценить физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1.Составляет антропометрический профиль, оценивает физическое развитие и уровень состояния здоровья занимающихся и спортсменов, а также лиц с отклонениями в состоянии здоровья, дает рекомендации по тренировкам.	Индивидуальное задание
Владеет навыком	1.Владеть навыком измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с	1.Демонстрирует навык измерения и оценки уровня физического и психологического развития, оценки уровня функциональной подготовленности с учетом возраста, пола и нозологических форм заболеваний занимающихся.	Демонстрация практических навыков

	учетом возраста, пола и нозологических форм заболеваний занимающихся.		
--	---	--	--

Компетенция ОПК-6 – способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться

ИД. ОПК 6.2 Использует информационные технологии для формировать осознанного отношения к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

ИД. ОПК 6.3 Формирует у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих для самосовершенствования

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. основные принципы здорового образа жизни и его составляющие; 2. состав средств и методов формирования устойчивой мотивации к здоровому образу жизни; 3. средства и методы обучения навыкам здорового образа жизни.	1. Нормы и правила ЗОЖ. Содержание комплексных оздоровительных профилактических мероприятий, повышающих мотивацию к здоровому образу жизни и пропаганду ЗОЖ.	Собеседование
Умеет	1. выбирать средства и методы, обеспечивающие формирование здорового образа жизни; 2. анализировать информацию о состоянии здоровья и профессиональной деятельности занимающихся; 3. применять эффективные средства пропаганды ЗОЖ в профессиональной деятельности; 4. осуществлять обучение навыкам здорового образа жизни средствами адаптивной физической культуры.	1. Применяет средства и методы АФК для осуществления пропаганды ЗОЖ обучение навыкам здорового образа жизни.	Индивидуальное задание
Владеет навыком	1. Формирует у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих для самосовершенствования	1. Демонстрирует навык проведения практических занятий и укрепления здоровья занимающихся.	Демонстрация практических навыков

Компетенция ОПК–8 – способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья

ИД. ОПК 8.2 Определяет закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. Основные группы заболеваний, этиологию, патогенез и морфологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1. Способен проводить дифференциальную диагностику основных заболеваний у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Тестирование, собеседование.
Умеет	2. Анализировать и дифференцировать различные группы заболеваний, оценить предположительный срок реабилитации	1. Проводит клинико-морфологические параллели заболевания.	Собеседование.
Владеет навыком	3. Владеет основными понятиями, используемые в реабилитационной (восстановительной) деятельности; наиболее часто встречающимися видами заболеваний и повреждений; основными видами инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1. Способен описать патологический процесс на трупном материале.	Индивидуальное задание.

Компетенция ОПК-10 – способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

ИД. ОПК 10.2 Владеет навыком проведения комплексов физических упражнений, ориентированных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. Знать симптоматику заболеваний основного дефекта организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 2. Морфогенез основного заболевания.	1. Использует основную медико-биологическую терминологию. 2. Анализирует морфологические особенности заболевания.	Тестирование, собеседование.

Умеет	1. Уметь пользоваться медико-биологическими терминами при макро и микроскопическом изучении патологических процессов, нозологических единиц. 2. Уметь сопоставлять клинические и морфологические проявления заболевания.	1. Умеет описывать патологические изменения органов с применением медицинской терминологии. 2. Проводит клинко-морфологические параллели заболевания.	Собеседование.
Владеет навыком	1. Описывает факторы риска, способствующие неблагоприятному развитию основного заболевания, и патогенетические механизмы прогрессирования основного заболевания. 2. Владеет навыком проведения комплексов физических упражнений, ориентированных на предупреждение прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	1. Демонстрирует макроскопическое описание патологически измененных органов. 2. Способен проводить дифференциальную диагностику в зависимости от макроскопической картины патологического процесса.	Индивидуальное задание.

Компетенция ОПК-12 – способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования.

ИД. ОПК 12.1 Владеет направлениями научных исследований в области адаптивной физической культуры с учетом тенденции развития физической культуры и спорта, методологических предпосылок (современные общенаучные подходы, конкретно-методологические установки) в области адаптивной физической культуры.

Оцениваемый результат (показатель)	Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает Методы исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры	описывает методы исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры	собеседование
Умеет Применять методы получения и обработки данных, составляющих информационную основу исследования, логику построения исследования	самостоятельно выбирает и реализует методику обработки данных в соответствии с поставленной задачей профессиональной деятельности	выполнение индивидуального задания

Владеет навыком	Использования основных источников получения информации в сфере физической культуры и спорта и научную терминологию, принципы, средства и методы научного исследования	1. осуществляет подготовку и наглядно представляет информацию на заданную тему с использованием пакета прикладных программ MS Office. 2. проводит эффективный поиск информации и обмен ею с использованием ресурсов сети Интернет	выполнение индивидуального задания
-----------------	---	--	------------------------------------

Компетенция ОПК-13 – способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся

ИД. ОПК 13.2 Планирует нагрузку на занятия с учетом психологических и физиологических особенностей занимающихся различного пола и возраста

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	цели и задачи адаптивного физического воспитания и её основных видов	1.Характеризует методы и средства физической культуры, применяемые для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Собеседование
Умеет	Составлять программу профилактических мероприятий для больных и инвалидов с учетом их индивидуальных особенностей, показаний и противопоказаний, и физической нагрузки.	1.Выполняет двигательные действия и развивает физические качества посредством упражнений ОРУ.	Демонстрация практических навыков
Владеет навыком	Средствами, методами, приемами организации и проведения учебно-тренировочной и соревновательной деятельности для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья.	1.Принимает участие в разработке и комплекс упражнений для разных возрастных групп населения	Выполнение индивидуального задания

Компетенция ОПК-14 – способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

ИД. ОПК 14.2 Определяет причину возникновения травм, организационную работу по профилактике травматизма

Оцениваемый результат (показатель)	Критерии оценивания	Процедура оценивания
------------------------------------	---------------------	----------------------

Знает	Демонстрирует знания об оказании первой медицинской помощи на соревнованиях	Описывает приемы пользования нормативными документами и психологическими средствами восстановления.	Собеседование.
Умеет	Уметь оказать медицинскую помощь при различных травмах на соревнованиях и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Использует аспекты процедур применяемых для восстановления и повышения работоспособности физкультурников.	Выполнение индивидуального задания
Владеет навыком	Владеет навыком оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях. Определяет причину возникновения травм, организационную работу по профилактике травматизма	Разрабатывает рекомендации по устранению вредного влияния и навыки организации занятий физкультурой.	Выполнение индивидуального задания

Компетенция ПКО-1 – способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования

ПКО-1.2 – анализирует эффективность занятий по АФВ;

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Особенности обучения двигательным действиям и развития физических качеств, форм построения занятий в разных видах адаптивного физического воспитания при проведении занятий с детьми и подростками, имеющими отклонения в состоянии здоровья.	1.Характеризует возрастно-половые закономерности способам их рационального применения	Собеседование
Умеет	Обучает детей и подростков с отклонениями в состоянии здоровья знаниями и способами воздействия на физические характеристики в соответствии с выделяемыми видами адаптивного физического воспитания	1.Применяет упражнения ОРУ как основное средство физической культуры. 2.Использует специальные знания и способы их воздействия на телесность	Демонстрация практических навыков

Владеет навыком	Формирует навыки учебных действий в процессе восстановления, компенсации и профилактики заболеваний детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья	1.Разрабатывает средства профилактики восстановления и компенсации лиц с ограниченными возможностями здоровья	Выполнение индивидуального задания
--------------------	---	---	------------------------------------

Компетенция ПК-2 – умение обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры.

ПК-2.2-разрабатывает комплексы восстановительных мероприятий, направленных на восстановление нарушенных или временно утраченных функций;

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. Основные понятия теории и методики преподавания баскетбола, основы специальной физической, технической и тактической подготовки занимающихся.	1. Правильное применение спортивной терминологии теории и методики баскетбола. Описывает виды подготовок: основную и специальную физическую, техническую, тактическую, психологическую и интегральную.	Собеседование Тестирование
Умеет	1. Формулировать цели и задачи занятий баскетболом с учётом возраста, пола и подготовленности занимающихся.	Определяет цели и задачи обучения двигательным действиям в зависимости от возраста, пола, подготовленности занимающихся с учетом их состояния здоровья на занятиях по баскетболу.	Собеседование Доклад с презентацией
Владеет навыком	1. Владеет навыками применения полученных знаний при планировании и организации учебно-тренировочного процесса по баскетболу.	При планировании и организации учебно-тренировочного процесса по баскетболу учитывает цикличность периодов подготовки.	Собеседование

ПКО-3 Способен осуществлять реабилитационные мероприятия, соответствующие потребностям здоровья уязвимым категориям населения, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности

ПКО-3.1 Разрабатывает реабилитационные мероприятия для различных нозологических групп;

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Средства, методы и способы реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья взрослого	1.Анализирует цели и задачи адаптивного физического воспитания и его основные виды	Участие в дискуссии. Написание и защита реферата

	населения.	2. Формулирует цели и задачи при индивидуальном подходе к занимающимся	
Умеет	Составлять и применять комплексы реабилитационных упражнений для коррекции, восстановления, профилактики заболеваний взрослого населения с отклонениями в состоянии здоровья	Разрабатывает тренировочные программы, с учетом индивидуальных особенностей развития физических качеств	Участие в дискуссии. Написание и защита реферата
Владеет навыком	Обоснованно определяет средства и методы в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры и с учетом индивидуальных особенностей развития физических качеств	Демонстрирует навык владения методами обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения	Демонстрация практического навыка

ПКО-3.2-разрабатывает комплексы реабилитационных мероприятий, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности;

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	Знает показания и противопоказания к занятиям основными видами адаптивного физического воспитания	1. Описывает способы двигательной деятельности с лицами имеющие отклонения в состоянии здоровья	Собеседование
Умеет	Составлять программу профилактических мероприятий для больных и инвалидов с учетом их индивидуальных особенностей, показаний и противопоказаний и физической нагрузки	1. Применяет главные компоненты технологии обучения двигательным действиям с акцентом на развитие физических качеств у различных категорий людей. 2. Составляет комплексы упражнений ОРУ в физической реабилитации организма людей с ограниченными возможностями здоровья.	Выполнение индивидуального задания

Владеет навыком	Разрабатывает комплексы реабилитационных мероприятий, с соблюдением мер физической, психологической и социальной безопасности	1.Разрабатывает рекомендации проведения комплексов гимнастических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных и временно утраченных функций. 2. Применяет методики, развивающие физические качества оставшихся функций и предупреждения прогрессирования основного заболевания	Демонстрация практических навыков
-----------------	---	--	-----------------------------------

ПКО-3.3-оценивает социальную безопасность уязвимых категорий населения.

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1.Анализировать правила техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	1.Анализирует правила техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	Участие в дискуссии
		2.Описывает проведение первой медицинской помощи при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	
Умеет	1.Применять правила техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	1.Обосновывает применение правил техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	Участие в дискуссии
		2.Описывает организацию оказания первой медицинской помощи при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	
Владеет навыком	1.Владеть навыками обеспечения техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	1.Владеет навыком обеспечения техники безопасности при проведении туристических походов, туристических слетов, экскурсий	Демонстрация практического навыка

Компетенция ПК-4 – владеть медицинскими, возрастными и психофизическими требованиями к лицам с ограниченными возможностями.

ПКО-4.3 разрабатывает программы по психофизическим требованиям к лицам с ограниченными возможностями

Оцениваемый результат (показатель)		Критерии оценивания	Процедура оценивания
Знает	1. Медицинские, возрастные и психофизические требования к взрослому населению с ограниченными возможностями	1.Анализирует средства адаптивного физического воспитания. 2.Анализирует методы адаптивного физического воспитания. 3.Составляет комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний	Участие в дискуссии.
Умеет	1. Применять средства и методы воздействия на людей зрелого возраста с ограниченными возможностями, с учетом медицинских, возрастных и психофизических требований	1.Разрабатывает современные технологии проведения занятий в адаптивном физическом воспитании. 2.Описывает средства и методы адаптивного физического воспитания для профилактических мероприятий для людей пожилого и старшего возраста с опорой на оставшиеся функции. 3.Составляет программу профилактических мероприятий для людей пожилого и старшего возраста с опорой на оставшиеся функции	Участие в дискуссии.
Владеет навыком	1. Разрабатывает программы по возрастным требованиям к лицам с ограниченными возможностями	1.Владеет методами, методическими приемами при проведении занятий в адаптивном физическом воспитании	Демонстрация практического навыка

Описание шкал оценивания

Критерии оценивания результатов прохождения практики

– отлично – обучающийся обладает системными теоретическими знаниями (знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, нормативы), без ошибок самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений,

– хорошо — обучающийся обладает теоретическими знаниями (знает методику выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы), самостоятельно демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые неточности (малосущественные ошибки), которые самостоятельно обнаруживает и быстро исправляет,

– удовлетворительно — обучающийся обладает удовлетворительными теоретическими знаниями (знает основные положения методики выполнения практических навыков, показания и противопоказания, возможные осложнения, нормативы), демонстрирует выполнение практических умений, допуская некоторые ошибки, которые может исправить при коррекции их преподавателем,

– неудовлетворительно — обучающийся не обладает достаточным уровнем теоретических знаний (не знает методики выполнения практических навыков, показаний и противопоказаний, возможных осложнений, нормативы) и/или не может самостоятельно продемонстрировать практические умения или выполняет их, допуская грубые ошибки.

Шкала пересчета баллов при промежуточной форме аттестации по производственной: преддипломной практике зачет с оценкой – 9 семестр

<i>Балл</i>	<i>Оценка</i>	<i>Уровень сформированности компетенции</i>
от 4,5 до 5,0	«отлично»	Высокий
от 3,5 до 4,4	«хорошо»	Средний
от 2,5 до 3,4	«удовлетворительно»	Пороговый
менее 2,5	«неудовлетворительно»	Минимальный

8.3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

8.3.1. Вопросы для собеседования

1. Современные средства, методы, приемы, технические средства адаптивной физической культуры и способы их рационального применения для оптимизации физических потенциалов при обучении лиц с ОВЗ.
2. Внешние признаки утомления по методикам Попова С.В., 1997; Григорьева В.И., Григорьевой В.Н., 1995; Филипповой С.О., 2000.
3. Классификация приемов физической помощи и страховки.
4. Средства, методы, методические приемы, этапы обучения двигательным действиям
5. Сенситивные периоды развития специальных физических качеств, характерных для конкретного вида адаптивной физической культуры.
6. Сенситивные периоды развития физических способностей различных нозологических групп, периодов развития тех или иных психических и физиологических функций.
7. Основные закономерности и принципы развития физических способностей различных нозологических групп.
8. Теория и методика формирования двигательных действий с заданным результатом по С.П. Евсееву.
9. Характеристика понятий «дефект», «вторичные отклонения», «сопутствующие заболевания», три основных типа дефекта.
10. Основы организации, проведения и судейства соревнований по различным видам спорта и физкультурно-массовых мероприятий для инвалидов и лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
11. Положение о соревнованиях и его содержание.
12. Финансирование и определение сметы.
13. Особенности организации и методики проведения занятий АФВ в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе» (I-VIII видов).
14. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ.
15. Модельный закон «О паралимпийском спорте» постановление №31-13 от 25 ноября 2008г.

8.3.2. Отчет по практике

Структура отчета

- Титульный лист
- Оглавление
- Актуальность исследования
- Цели и задачи исследования
- Обзор литературы
- Материалы и методы исследования
- Результаты собственных исследований
- Выводы и практические рекомендации
- Список литературы (не менее 20 источников, не менее 80% которых должны быть опубликованы в течение последних 10 лет).

Группа критериев	Критерий оценивания	Максимальный балл
Процесс выполнения НИР	Самостоятельность выполнения работы	3
	Своевременность предоставления необходимых промежуточных и итоговых результатов НИР	1
	Инициативность	1
	Итого	5
Содержание НИР	Четкость формулировок актуальности, целей, задач исследования	0,5
	Описаны методы и материалы исследования	0,5
	Наличие анализа степени изученности вопроса	0,5
	Полнота и корректность использования научных источников по теме исследования	0,5
	Соответствие содержания теме	0,5
	Логичность и ясность изложения	0,5
	Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов	0,5
	Научная новизна, наличие авторского подхода	0,5
	Наличие материалов, подготовленных к практическому использованию	1
	Итого	5
Презентация результатов НИР	Правильное оформление текстового документа	2
	Структурированность текста	1
	По результатам НИР подготовлен доклад и презентация, раскрывающие суть проведённых исследований	2
	Количество слайдов в презентации 15-20	0,5
	Оформление презентационных материалов соответствует требованиям	0,5
	Итого	5
Выступление с докладом	Логичность и ясность изложения результатов НИР	1
	Грамотность речи, правильное использование терминологии	1
	Соответствие содержания доклада содержанию работы	1
	Выделение основной мысли	1
	Четкая аргументация выводов	1
	Итого	5
Ответы на	Полный аргументированный ответ на поставленный	5

дополнительные вопросы	вопрос	
	Ответ с неточностями	4
	Ответ с ошибками или без аргументации	3

8.3.3. Индивидуальные задания

1. Годовые и текущие планы теоретической, физической, технической, морально-волевой и спортивной подготовки.
2. Индивидуальные программы реабилитации инвалидов.
3. Традиционные этапы обучения и развития физических качеств с установкой на минимизацию двигательных ошибок.
4. Средства и методы обучения двигательным действиям.
5. Методика развития быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости с учетом сенситивных периодов, этиологии и патогенеза заболеваний.

9. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения практики

9.1. Основная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Частные методики адаптивной физической культуры: учебное пособие: в 2 частях / составитель Е.С. Стоцкая. — Омск: СибГУФК, 2019. — 130 с.	1. Евсеев, С. П. Теория и организация адаптивной физической культуры: учеб. [Электронный ресурс] : учеб. / С. П. Евсеев. - М. : Спорт, 2016. - 616 с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html 1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 656с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html

9.2. Дополнительная литература

Печатные издания	Электронные издания
1. Международное спортивное, паралимпийское и сурдлимпийское движение: учебное пособие / З.В. Сапронова, И.В. Ерёмин, И.С. Бушенёва, А.Г. Криворучко – Ставрополь: СтГМУ, 2016. – 153 с. (29 экз.) +ЭБ. 2. Дубровский, В.И. Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья [Текст]: учеб. для студ. вузов / В.И. Дубровский, А.В. Дубровская. - М.: БИНОМ, 2010. – 448 с. (15 экз.)	1. Брискин, Ю.А. Адаптивный спорт. [Электронный ресурс]. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с. – Режим доступа: http://e.lanbook.com/book/4083 2. Естественно-научные основы физической культуры и спорта: учеб. [Электронный ресурс] / под ред. А.В. Самсоновой, Р.Б. Цаллаговой. – М.: Советский спорт, 2014. - 464 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/51921 . 3. Артамонова, Л.Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова. - М.: Владос-пресс, 2010. – 389 с. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785305002423.html 4. Обучение и воспитание детей с интеллектуальными нарушениями [Электронный ресурс] / под ред. Б.П. Пузанова. - М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2011. - 439 с. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785691014567.html 5. Козырева, О. В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Электронный ресурс] : учеб. словарь-справочник / авт.-сост.: О.В. Козырева, А.А.

	Иванов. - М.: Советский спорт, 2010. - 280 с. - Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804291.html
--	---

10. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы, ЭБС

1. Библиотеки сети БЕН РАН: http://www.benran.ru/ben_push.htm Библиотека по естественным наукам (БЕН) РАН.
2. Спортивная медицина: <http://www.sportmedicine.ru/> Информационный интернет-портал
3. Спортивная медицина: <http://sportmedi.ru/> Новости спортивной медицины РАСМИРБИ: <http://www.sportmed.ru/> Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ).
4. Библиотека международной спортивной информации: <http://www.bmsi.ru>
5. Электронная библиотека РФФИ: <http://www.rfbr.ru/>
6. Путеводители Библиотеки в интернет: <http://guide.aonb.ru/libraries1.html>
7. Наука и образование в интернет: <http://guide.aonb.ru/nauka.html>
8. Электронные издания Научная электронная библиотека "КиберЛенинка": <http://cyberleninka.ru/> Электронная библиотека учебников: <http://studentam.net>
9. Портал учебники - бесплатно Р.Ф.: <http://учебники-бесплатно.рф/>
10. Сайт научной библиотеки ГБОУ СтГМУ МЗ РФ - URL: <http://library.stgmu.ru/>
11. Интернет ресурсы: www.studentmedlib.ru – консультант студента (электронная библиотека), «Университетская библиотека», «ОРАС-Global»

11. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение

Среда Электронного обучения 3LK Русский MOODLE	Бесплатное Тех. Поддержка 359ЭТ 19.21.2022
Mind платформа для видеоконференций	№135/ЗК от 9.07.2021
1С:Университет Проф	№27 от 30.04.2014

Установленное на ПК

Kaspersky endpoint security	№99/ЭТ от 21.06.2021
Архиватор ZIP	бесплатное
Adobe Acrobat reader	бесплатное
VLC медиаплеер	бесплатное
Astra Linux Common Edition релиз Орёл	№92/ЭТ от 15.06.21

12. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

12.1 Помещения для проведения контактной работы на практике

Помещения для проведения занятий, соответствующие действующим противопожарным правилам и нормам

12.2 Технические средства обучения

Для реализации программы практики используются следующие технические средства:

- технические средства контроля знаний - компьютерные программы в подсистеме Moodle LMS, применяющиеся для проведения текущего контроля знаний учащихся (если применяется компьютерное тестирование);

- технические средства, тренажеры, тренировочные устройства для лиц с ОВЗ;
- спортивный инвентарь и оборудование: баскетбольные и волейбольные мячи, набивные мячи, гимнастические палки, скакалки, кегли, мячи для тенниса, отличительные ленты, гимнастическая скамейка, гимнастическая стенка, маты, гимнастические коврики.

12.3 Помещения для самостоятельной работы

Помещения оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета